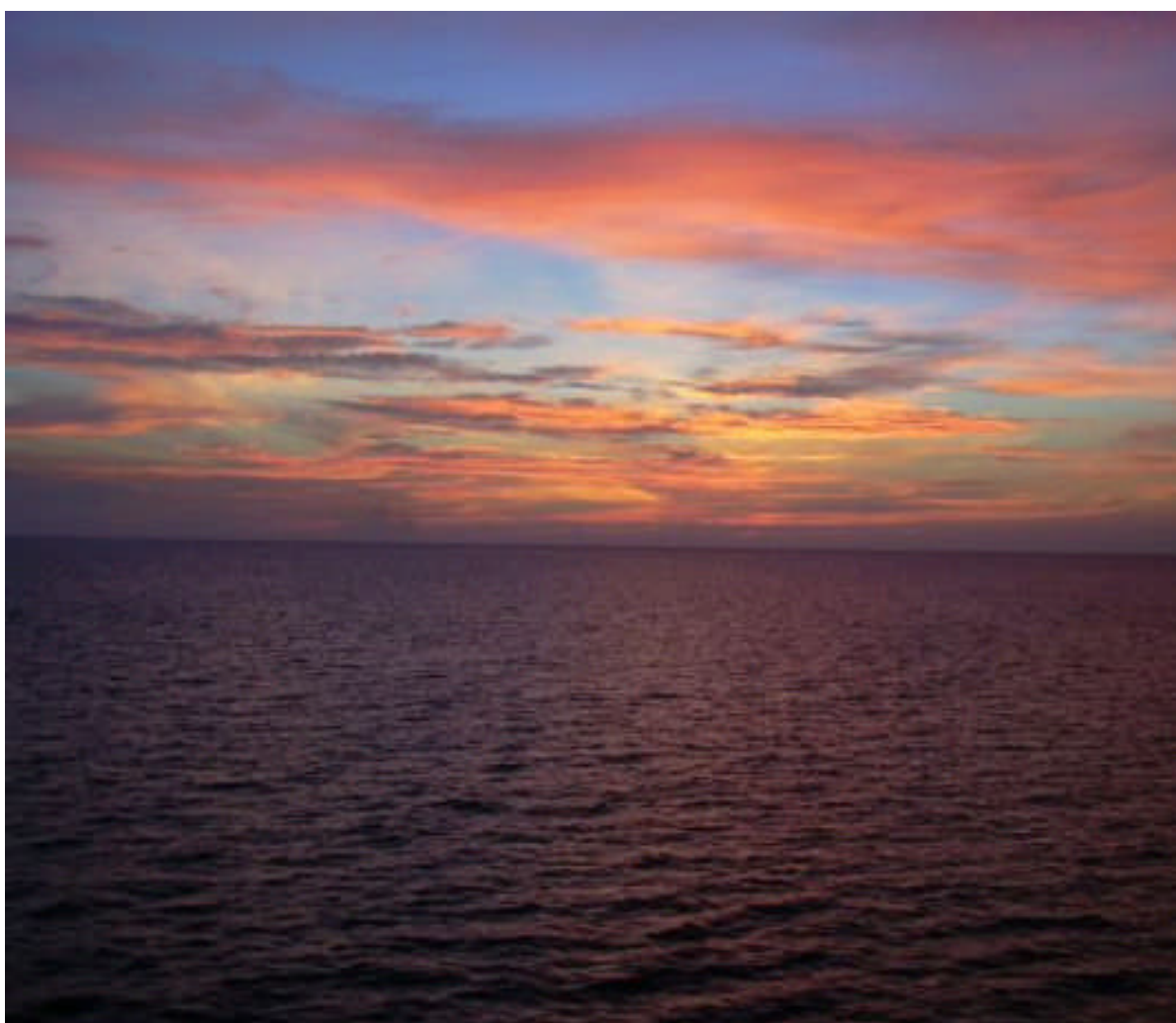


RESPUESTAS DE LA VIDA

Por el espíritu de: Andre Luiz

Psicografía: Francisco Cándido Xavier



RESPUESTAS DE LA VIDA

La vida responde siempre a nuestras indagaciones. Estudios e investigaciones son problemas de largo alcance que el espíritu manifiesta ante el universo; invenciones y descubrimientos constituyen soluciones que la divina sabiduría nos suministra a través de la escuela del trabajo.

*

Muchos compañeros, dirigiendo preguntas a nuestro amigo Andre Luiz, le inspiraron la formación de este libro que reúne sus respuestas, especialmente en lo que se refiere a los temas de iluminación íntima y relación común respecto a nuestra mejoría espiritual.

*

Entregando, así, en estas páginas a los lectores amigos, con la satisfacción de quien disfruta el correo fraternal de la amistad para traerles observaciones y noticias, sugerencias apuntes de excelente compañero del plano espiritual. Rogamos a Jesús nos conduzca por los caminos de la luz y del amor, de la Renovación y del progreso que El mismo nos trazó, inspirándonos y bendiciéndonos, tanto hoy como siempre.

Emmanuel

Uberaba, 21 de Mayo de 1975

1- ESTE DÍA

Este día es su mejor tiempo, el instante de ahora.

Si usted mantiene inclinación hacia la tristeza, esta es la oportunidad de meditar en la alegría de la vida y de aceptarle el mensaje de renovación permanente.

Si la enfermedad permanece en su compañía, surgió la ocasión de tratarse con seguridad.

Si usted erró, está en el camino de acceso a la corrección.

Si ese o aquel plan de trabajo está incubando en su pensamiento, ahora es el momento de comenzar a realizarlo.

Si desea hacer alguna acción buena, apareció el instante de promoverla.

Si alguien aguarda sus disculpas por faltas cometidas, habrá sonado la hora en que usted puede olvidar cualquier hecho infeliz y sonreír de nuevo.

Si alguna visita o manifestación afectiva espera por usted, llegó el tiempo de atenderla.

Si necesita estudiar determinada lección, encontró usted la oportunidad de hacerlo.

Este día es un regalo de Dios, en nuestro auxilio; depende de nosotros aquello que, con él, vengamos a hacer.

2- GANANDO RESISTENCIA

Usted reconoce que su resistencia necesita aumentar; por eso mismo no desprecie el esfuerzo en el bien un tanto mas allá del nivel.

*

Si el trabajo le parece fatigante, soporte un poco mas las dificultades que vienen con los encargos.

*

Donde le parezca haber ejercitado ya el máximo de humildad, apéguese un tanto más en provecho del otro para que su grupo alcance la seguridad ideal.

*

Demuestre un poco mas de paciencia, en los momentos de inquietud y evitara disgustos incalculables.

*

Absténgase algo mas de reclamaciones aunque sean justas, respecto de sus intereses personales, y observará cuanta simpatía viene después a su encuentro.

*

Muestre un poco mas de serenidad en los instantes de crisis y usted se transformará en el apoyo providencial de mucha gente.

*

Confíe algo mas en la protección de la Bondad Divina y conseguirá superar obstáculos que le parecían insuperables.

En los días de enfermedad, soporte un tanto mas las dificultades del tratamiento y usted apresurará su propia mejoría de manera imprevisible.

*

Tolere un tanto mas las criticas que le asedien el campo de acción, sin ofrecerles cualquier importancia y defenderá su propia felicidad, con inesperada eficacia.

*

Usted vive en el mundo, en medio de pruebas y luchas, desafíos y necesidades, al igual que alumno entre las lecciones que necesita en la escuela, para el propio aprovechamiento; aprenda a aceptar las invitaciones al bien de los demás y ganará los mejores valores de la resistencia.

3- INGREDIENTES DEL ÉXITO

El éxito le está esperando.

Deje cualquier sombra del pasado en el suelo del tiempo, como árbol que arroja de él las hojas muertas.

No se detenga frente a la oportunidad de servir.

Movilice el pensamiento para crear vida nueva.

Mejore sus conocimientos, estudiando siempre.

Destaque cualidades y olvide defectos.

Desarrolle sus recursos de simpatía y evite cualquier impulso de agresión.

Si puede ayudar o auxiliar a alguien, hágalo ahora.

Enriquezca su vocabulario con buenas palabras.

Aprendiendo a escuchar, sabrá comprender.

*

La mejor manera de extinguir el mal, es sustituirlo por el bien.

Destaque a los demás y los demás le destacaran a usted.

Viva el presente, actuando y sirviendo con fe y alegría, sin preocuparse por el futuro, porque para vivir mañana, necesita vivir hoy...

Habítuese a sonreír.

Recuerde que el desaliento nunca ayudo a nadie.

No permita que la dificultad abra la puerta al desanimo, porque la dificultad es el medio de que se vale la vida para mejorarnos en propósitos y resistencia.

Ampárese, amparando a los demás.

Censura es una de las formulas mas eficientes, para uno complicarse.

Bendiga la vida y a todos los recursos de la vida, donde se encuentre.

Nunca desprecie el valor de su dosis de soledad, a fin de aprovecharla en meditación y en rehacimiento de sus propias fuerzas.

Observe: todo tiempo es tiempo de Dios para restaurar y corregir, comenzar y recomenzar.

4 - VIVIR MEJOR

Todos queremos ser felices, vivir mejor.

Entretanto, oigamos a la experiencia:

La felicidad no es una alfombra mágica. Ella **nace de los bienes que usted esparce**, no de aquellos que se amontonan inútilmente.

Esto es verdad tanto como que la alegría es la única donación que puede hacer, sin poseer ninguna material.

Usted puede estar en dificultades y aliviar muchas dificultades de los demás.

Aunque a veces sin ningún consuelo, usted dispone de inmensos recursos para reconfortar y levantar a los hermanos en pruebas o penurias.

La receta de vida mejor será siempre mejorarnos, a través de la mejoría que vengamos a realizar para los demás.

La vida es un Don de Dios en todos.

Y quien sirve solo para sí mismo, no sirve a los objetivos verdaderos de la vida, porque vivir es participar, progresar, elevarse e integrarse.

Si aspiramos a vivir mejor, escojamos el lugar de servir en la causa del bien de todos.

Para eso, usted no necesita condicionarse a los puntos de vista ajenos.

Forme en la hilera a los servidores que sean afines con sus aptitudes.

Alístese en cualquier servicio en el bien común.

Es tan importante colaborar en la higiene de su barrio o en la construcción de una escuela, como auxiliar a un niño necesitado o dar apoyo a un enfermo.

Procure la paz, garantizando la paz allá donde esté.

Viva en seguridad, cooperando en la seguridad de los demás.

Aprendamos a entregar lo mejor de nosotros a la vida que nos rodea y la vida nos hará recibir lo mejor de ella misma.

Sea feliz, haciendo felices a los demás.

Salga al encuentro de los demás, pero no murmure, ni se queje de nadie. Y los demás nos harán encontrar a Dios.

No juzgue que semejante instrucción sea asunto únicamente para usted, que se halla en la tierra. Si cree que los llamados “muertos” están en paz gratuita, el engaño es suyo, porque los “muertos” si quieren paz, que aprendan a salir de sí mismos y a servir también.

5- PROGRAMACION

De trabajo en el presente;
De servicio a los demás;
De confianza en el futuro;
De pensamiento en el bien;
De la fidelidad al deber;
De cultivo de la amistad;
De ejercicio de la paciencia;
De la práctica de la bondad;
Del culto de la gratitud;
De la devoción al estudio;

Dios todo Sabio, nos ayude a recordar...

De pruebas pasadas
De lágrimas vencidas;
De la tendencia al desánimo;
Del amigo que desertó;
Del adversario gratuito;
Del problema superado;
De la injusticia sufrida;
Del encuentro infeliz;
De la inducción a la censura;
Del verbo inútil;
Del tiempo sin ocupación;

Dios todo misericordioso nos ayude a olvidar...

6 – RESPUESTAS EN EL CAMINO

Teniendo su conciencia tranquila, en los deberes que la vida le dio a cumplir, puede y debe vivir su vida tranquila, sin necesidad alguna de ser infeliz.

*

Auxilie a los demás sin afligirse demasiado con los problemas que tengan, porque ellos mismos desean solucionarlos por si mismos.

*

No se fije tan intensamente en los aspectos exteriores de los acontecimientos y, si, ponga su visión interna en los hechos en curso, a fin de que, la comprensión le aclare el raciocinio.

*

Dedíquese a su trabajo con todos los recursos disponibles, reconociendo que si hubiere alguna necesidad de modificación en sus actividades, su propia tarea le hará sentir eso sin palabras.

*

Si experimentó algún fracaso en la ejecución de sus ideales, no se culpe, reflexionando en la mejor manera de corregirlo.

*

Si realiza correctamente su trabajo, sus clientes vendrán desde lejos para procurar el valor de su experiencia y su concurso.

*

En cualquier indecisión, valore la opinión de los amigos que le hablen del asunto, pero conserve la convicción de que la decisión final será siempre suya.

*

Una actitud de simpatía con el prójimo es siempre una puerta abierta en su auxilio ahora y en el futuro.

*

Aun en las horas aflictivas, procure actuar con serenidad y discernimiento, porque de todo lo que hagamos recogeremos siempre.

*

La disculpa ante las faltas de que haya sido víctima, es acción en su propio beneficio.

*

Cuando aumenten sus pruebas y sus dificultades, tenga paciencia y optimismo, trabajando y sirviendo, con la certeza de que Dios hace siempre lo mejor para nosotros.

7- REGALOS DE AMOR

Cuando haya beneficiado a alguien, consolide su bondad con el silencio, sobre la dádiva que hizo para que no humille a quien la recibe.

*

No se oponga en contra de quien hable por el placer de contradecirle.

*

De información sin despreciar a quien la pida.

*

Hable sin aparentar ser mejor que el que tenga delante.

*

Acostúmbrese a evitar peleas para no herir susceptibilidades de quien le escucha.

*

Tolere el apunte menos acertado de algún amigo, sin irritarse ni vengarse.

*

Cultive la paciencia en los momentos difíciles, no agravando tribulaciones y problemas.

*

No tiente al corazón ajeno con promesas que no desea y no pueda cumplir.

*

Realice el bien por la alegría de servir, sin cobrar tributos de gratitud.

*

No exija la cooperación de los demás en tareas que pueda realizar por si mismo.

*

Esparciendo estos regalos de amor, estará efectuando, en la organización de cambios de la vida, sus mejores inversiones de paz y felicidad.

8 – TEMA SIEMPRE NUESTRO

Todos encontramos problemas....

Y la vida siempre nos ofrece soluciones a través de los demás:

El otro es:

Su público
Su cliente
Su lector
Su oyente
Su mentor
Su discípulo
Su enfermero
Su abastecedor
Su avalista
Y su fiscal.

De los otros obtenemos:

El apoyo al trabajo
El confort en las pruebas
La invitación al progreso
La lección en la experiencia
El socorro en las crisis
La advertencia en el error
El estímulo al servicio
El desafío al perfeccionamiento
La cooperación en la tarea
Y el amparo a la propia sustentación.

*

Cuando la ley nos dice:

“Ame al prójimo” , nos está avisando que auxiliar a los demás será realmente auxiliarnos a nosotros mismos.

9 – EN CUANTO A LOS DEMAS

Si piensa que puede alcanzar la sublimación espiritual sin los demás, aun no ha llegado a la verdad.

La vida fue creada, a la manera de maquina compleja, en la que las piezas, diferentes entre si, guardan todas una función específica.

No huya del engranaje de su grupo si desea perfeccionarse y progresar.

Los demás son las áreas destinadas a complementar y mejorar sus propios reflejos.

A través de ellos usted se analiza para observarse con seguridad.

No intente transformarlos de inmediato, porque al igual que ocurre con nosotros, son espíritus en evolución caminando en medio de dificultades y sombras, hacia el conocimiento superior.

No exija de ellos la perfección que aun estamos lejos de poseer.

Este nos enseña paciencia, aquél la comprensión, aquel otro el imperativo de la bondad, tanto como somos personalmente, para cada uno de ellos, pruebas vivas en esos mismos asuntos.

Crea: siempre que los demás nos aparezcan en forma de problemas, somos para ellos otros tantos problemas para resolver.

Dice usted que necesita identificarse con la vida y descubrirse para hacer lo mejor, entretanto, únicamente por los demás es que se encuentra y se realiza para las conquistas supremas de la felicidad y del amor.

10 – VIVENCIA

Habitualmente, perdemos el tiempo en disgustos inútiles cuando estamos enfrentados con alguien o viceversa.

Entretanto, veamos:

Los demás piensan según se imaginan

Hablan lo mejor que les parece

Hacen lo que desean

Abrazan lo que les agrada

Adquieren lo que estiman

Valoran lo que mas aman

Se inclinan a lo que les atrae

Viven con quien tienen mas afinidad

Están en el camino que eligieron

Hallan siempre lo que procuran.

Esto no es novedad, porque todos nos guiamos por directrices similares: actuamos como somos y reaccionamos según nos dicta nuestra voluntad, en la conducción de nuestros impulsos.

La novedad es reconocer que los demás y nosotros, recibiremos inevitablemente por lo que hagamos.

Teniendo certeza de esto, vale, por encima de todo, auxiliarnos recíprocamente, sin quejas los unos de los otros, ya que ninguno de nosotros consigue perfeccionarse sino a costa de muchas experiencias.

Frente a la realidad, vivamos con nuestras lecciones, manteniendo la conciencia en paz, y dejemos a los demás su propio don de aprender y de vivir.

11- BILLETE EN RESPUESTA

Su trabajo es la revelación de usted mismo.

*

Servir es nuestra mejor oportunidad.

*

Cuando actúa a favor de alguien, está induciendo a otros a actuar en su beneficio.

*

No se canse de auxiliar para el bien.

*

Disculpe siempre porque todos tenemos algún día en que necesitamos que nos perdonen.

*

No alegue defectos para dejar de servir, porque el trabajo es una bendición de Dios que nos suprime las deficiencias.

*

Dificultad es una prueba de paciencia.

*

Desprecio de parte de alguien es lección de la vida para la adquisición de humildad.

*

No siempre tendrá lo que desea, pero mientras esté ayudando a los demás encontrará los recursos que necesite.

*

Después de un gran esfuerzo para solucionar ese o aquel problema, no se irrite si otro problema aparece pidiéndole nuevo esfuerzo, porque dios renovara sus fuerzas para recomenzar...

12 – CONOCERSE

No menosprecie. Edúquese.

*

No se ponga al margen. Trabaje.

*

No solo administre. Obedezca.

*

No solo mande. Haga.

*

No condene. Bendiga.

*

No reclame. Disculpe.

*

No desprecie. Dignifique.

*

No ignore. Estudie.

*

No desordene. Armonice.

*

No rebaje. Eleve.

*

No esclavice. Libere.

*

No ensombrezca. Ilumine.

*

No se lamente. Avance.

*

No complique. Simplifique.

*

No huya. Permanezca.

*

No dispute. Conquiste.

*

No se estacione. Renuévese.

*

No se exceda. Domínese.

*

Recuerde: todos nosotros en todo, dependemos de Dios, pero los empresarios de éxito en cualquier ocasión, seremos siempre nosotros mismos

13 – RUEGO DE AMIGO

No se desprecie.

No diga que no merece la bendición de Dios.

Atendamos a la realidad.

Si la divina providencia no confiase en nosotros, no tendríamos en las manos tareas tan importantes como estas:

Una criatura querida para proteger.

Alguien que instruir

Una casa que sustentar

Un enfermo para asistir

Una profesión que ejercer

Ese o aquel encargo, aunque sean los mas simples

Alguna enseñanza que componer

Esa o aquella actividad de auxilio al semejante

Algún trozo de tierra para cultivar

Determinada maquina para conducir

*

Si la sabiduría de la vida nada esperase de nosotros, no nos habrían donado tantos recursos como:

La inteligencia lucida que nos ayuda a discernir entre lo cierto y lo errado.

La noción del bien y del mal

Las ventanas de los cinco sentidos

La capacidad mental cuyas manifestaciones podemos perfeccionar hasta lo infinito con nuestro esfuerzo propio.

La visión del cuerpo y del alma con las que realizamos prodigios de observación y análisis.

La palabra que podemos educar, y con la cual encontramos las mayores oportunidades de rehacer nuestro destino.

La audición con la que recogemos los mensajes de todos los sectores por el registro de sonidos diferentes.

Las manos que complementan los brazos, expresándose por antenas hábiles de servicio.

Las facultades genésicas que iluminadas por el amor y dirigidas por el sentido de responsabilidad las confieren poderes incomparables de versión en los dominios del cuerpo y del espíritu.

*

Si usted detiene mayores áreas de acción o disfruta ventajas mas amplias, respecto a los encargos y beneficios aquí relacionados, entonces ya obtuvo significativas promociones en los cuadros de la vida.

*

15 - VIVIR

Cada uno de nosotros, sea donde fuere, está siempre construyendo la vida que desea.

La existencia es la suma de todo lo que hicimos de nosotros hasta hoy.

Toda mejoría que realizamos, es mejoría en la senda que somos llamados a recorrer.

Toda idea que usted venga a aceptar influirá en su espíritu; escoja los pensamientos del bien para orientarle el camino y el bien transformará su vida en una cascada de bendiciones.

Si usted cometió algún error no se detenga para lamentarse; ratiocine sobre el asunto y rectifique la falla habida, porque sólo así la existencia le convertirá el error en lección.

Muy difícil es vivir bien si no aprendemos a convivir.

La vida por fuera de nosotros es la imagen de lo que somos por dentro.

Vivir es ley de la naturaleza, pero la vida personal es obra de cada uno.

Cada vez que criticamos la experiencia de los demás, estamos apuntando, en nosotros mismos, los puntos flacos que necesitamos corregir en nuestras propias experiencias.

Su ideal es su camino, tanto cuanto su trabajo es usted.

16 - CONVIVENCIA

La vida viene de Dios, la convivencia viene de nosotros.

Aquellos compañeros que comparten con nosotros la experiencia de lo cotidiano, son los mejores que la Divina Sabiduría nos concede, en favor de nosotros mismos.

Si usted encuentra a una persona difícil en su intimidad, esa es la criatura exacta que las leyes de la reencarnación le traen al trabajo de perfeccionamiento propio.

Las personas que nos comprenden son bendiciones que nos alimentan el ánimo de trabajar, entretanto, aquellas otras que aún no nos entienden son pruebas que la vida igualmente nos ofrece, a fin de que aprendamos a comprender.

Recordemos: en los campos de la convivencia es necesario saber soportar a los demás para que seamos soportados.

Si alguien surge como siendo un enigma en su camino, eso quiere decir que usted, igualmente, es un enigma para ese alguien.

Nunca diga que la amistad no existe; como nos acontece, cada amigo nuestro tiene sus limitaciones y si algo conseguimos hacer en auxilio del prójimo, no

siempre logramos hacer el máximo, una vez que sólo Dios consigue todo en todos.

Si usted realmente ama a aquellos que le comparten el camino, ayúdelo^s a ser libres para encontrarse a sí mismos, así como usted desea la independencia propia para ser usted, en cualquier lugar.

Quien valoriza la estima ajena, procura igualmente estimar.

Si usted cree que la franqueza ruda puede ayudar a alguien, observe lo que pasa con la planta a la que usted eche agua hirviente. Bendigamos si queremos ser bendecidos.

17 - CONVERSAR

La palabra es un hilo de sonidos cargados por nuestros sentimientos; en razón de eso lo que sentimos es el remolino vibratorio que nos conducirá la *palabra* al lugar que nos proponemos alcanzar.

Cuando hablamos, cada uno de nosotros presenta el propio retrato espiritual pasado a limpio.

Conversando, dialogamos; dialogando, aprendemos.

Quien condena echa una piedra que volverá siempre al punto de origen.

Las artes son canales de expresión derivados del verbo: la escultura es la palabra coagulada, la pintura es la palabra colorida, la danza es la palabra en movimiento, la música es la palabra en armonía; pero la palabra, en sí misma, es la propia vida.

Cuando tenga que reclamar eso o aquello, espere que las emociones se muestren pacificadas; un grito de cólera, muchas veces, tiene la fuerza de un puñal.

Siempre que pueda y cuanto pueda, absténgase de comentar el mal; la palabra crea la imagen y la imagen atrae la influencia que le corresponde.

Usted habló, comenzó a hacer.

No hable de la tiniebla para que la tiniebla no comience a caminar por su cuenta.

Benditas serán sus palabras siempre que usted hable poniéndose en la posición de los ausentes o en el lugar de los que le oyen la voz.

18 - RECIPROCIDAD

La acción y la reacción que le corresponde, integran indestructible ley de la vida.

Procure oír la esperanza y usted encontrará la certeza de la victoria.

Deténgase en el bien y obtendrá el *lado mejor* de las personas y circunstancias.

Auxilie a alguien y ese *alguien* se hará canal de auxilio en su apoyo.

Promueva la tranquilidad ajena y la paz vendrá a su encuentro.

Aproveche su tiempo construyendo elevación y el tiempo *le* traerá maravillas.

Bendiga la vida y la *vida le* bendecirá la existencia.

Procure servir y su propio trabajo *le* ofrecerá *la* orientación que usted necesite.

Ame a los semejantes y los semejantes le retribuirán con medidas llenas de afecto.

Plante eso o aquello y usted recogerá de los recursos que sembró; alguien podrá decir que eso es lo obvio, entretanto, ligados al bien de todos,

nos transfiramos de la palabra a la vivencia y, por cierto, ¡qué sorpresas iluminadas de alegría vendrán fatalmente a usted si usted experimentar!

19 - EN LOS INSTANTES DIFÍCILES

En las dificultades de lo cotidiano, olvide los contratiempos y siga adelante, recordando que Dios esculpió en cada uno de nosotros la facultad de resolver nuestros propios problemas.

La vida es aquello que usted desea diariamente.

La renovación auténtica tiene que comenzar en nosotros mismos. Usted prepara el camino a cualesquiera ocurrencias pensando en torno de ellas.

La palabra es puerta de entrada para sus realizaciones.

Cargar resentimientos será inmovilizar sus propios recursos.

Encolerizarse es destruir su propio trabajo.

No sufra hoy por la neurosis que tal vez venga comprobar su comprensión y resistencia, en futuro remoto .

Los problemas existirán siempre alrededor de nosotros y a pesar de nosotros.

Olvide ofensas y disgustos, tribulaciones y sombras y continúe trabajando cuanto pudiere para el bien de todos, recordando que el tópico más importante de su camino será siempre *servir*.

20 - PARA ACTUAR MEJOR

Confíe en Dios y en usted mismo para dirigirse, pero entienda que usted, por ahora, aún es un ser humano, sin ser un ángel.

Ejercite la auto-aceptación, a fin de no se alejar en las idealizaciones negativas.

No llore sin consuelo sobre experiencias que se le hacen necesarias, porque la lamentación repetida *lleva* simplemente a la soledad, y la soledad, aunque brillante, significa inutilidad y *vacío*.

Si usted cayó en algún error y consigue saber de eso, ya posee también discernimiento bastante para rectificarse.

Guarde la lección del pasado sin transportar consigo el embalaje de los problemas de donde usted la extrajo.

Comprendamos a los demás en sus luchas para que seamos comprendidos en nuestras dificultades.

El tiempo es un mercado de oportunidades constantes en la construcción del bien que podemos aprovechar, cuanto y cuando quisiéramos.

Si usted espera progreso Y milagros en su camino, no pare de trabajar.

Garantizando salud y paz, equilibrio y seguridad en favor de la propia vida, acepte a los demás así como son, sin alimentar envidia o resentimiento.

Recuerde los talentos que le enriquecen la personalidad y las bendiciones que le valorizan la existencia Y recuérdese que todo día es momento para extender la práctica del bien, olvidar el mal, aprender siempre más y hacer lo mejor .

21 - PEQUEÑOS DEPÓSITOS

Una frase de alabanza para quien trabaja.

Silenciar quejas aunque sean justas. Abstenerse de 'hablar en momentos de irritación.

Repetir, sin alterar la voz, cualquier información a la persona que no esté oyendo correctamente.

Adicionar esperanza y optimismo a la conversación.

Omitir las llamadas "verdades desagradables" sin beneficios para nadie.

Evitar preguntas claramente innecesarias.

Callar los defectos del prójimo.

Oír al interlocutor sin desviarse del asunto.

Silenciar ironías.

Hablar motivando las criaturas hacia el bien.

Cultivar gentileza.

Observar respeto por las tareas ajenas.

Dejar a los demás el derecho de descubrir sus propias realidades, sin ninguna interferencia en los asuntos que pertenezcan a su vida.

Negarse a peyorativos y bromas sobre esa o aquella dificultad orgánica, sea de quien fuere.

Querer a los amigos en régimen de libertad.

Prestar servicio espontáneo. Auxiliar sin herir.

Admirar sin envidiar.

Disminuir la tristeza o suprimirla donde la tristeza pueda existir.

Comprender las luchas y problemas de los demás sin mostrarse superior a quien sufre.

Algunos instantes de presencia afectuosa donde alguien necesite de confortación.

Auxiliar a un niño difícil sin censuras posteriores.

Podar, sin alarde, problemas que existan o que puedan aparecer ..

Evitar complicaciones.

Intente lanzar estos pequeños depósitos en la Organización Bancaria de la Vida y usted recibirá lucros sorprendentes por la Cartera del Bien .

22 - DISCULPAR

Disculpe Y usted comprenderá.

Donde existe amor no hay lugar para resentimientos.

Al colocarse en la condición de quien yerra, sea cual sea el problema, de inmediato, usted notará que la compasión nos disuelve cualquier sombra de crítica.

La existencia humana es una colección de pruebas en que la Divina Sabiduría

nos observa, con miras a nuestra habilitación para la Vida Superior; quien hoy condena al prójimo, no sabe que tal vez mañana esté enfrentando los mismos problemas de aquellos compañeros presentemente en dificultades.

En los esquemas de la Eterna Justicia el perdón es la luz que extingue las tinieblas.

A veces, aquello que parece ofensa es el socorro oculto del Mundo Espiritual en su beneficio.

La misericordia va más allá del perdón, creando el olvido del mal. En muchas ocasiones, la Divina Providencia nos permite el error para que aprendamos a perdonar.

La indulgencia es la fuente que lava los venenos de la culpa.

Perdón es la fórmula de la paz.

Aprendamos a tolerar, para que seamos tolerados.

23-PENSAR

El pensamiento es nuestra capacidad creativa en acción. En cualquier tiempo, es muy importante no olvidamos de eso.

La idea forma la condición; la condición produce el efecto; el efecto crea el destino.

Su vida será siempre lo que usted esté pensando constantemente. En razón de eso, cualquier cambio real en sus caminos, vendrá únicamente del cambio de sus pensamientos.

Imagine su existencia como desea que deba ser y, trabajando en esa línea de ideas, observará que el tiempo le traerá las realizaciones esperadas.

Las leyes del destino le traerán de vuelta todo aquello que usted piense. En esta verdad, encontramos todo lo que se relacione con nosotros, tanto en lo que se refiere al bien como al mal.

Observe y verificará que usted mismo atrajo hacia su campo de influencia todo lo que usted posee y todo aquello que hace parte de su cotidiano.

Dios es Amor y no castiga criatura alguna. La misma criatura es que se culpa y se corrige, ante los falsos conceptos que alimente con relación a Dios.

En nuestro íntimo, la libertad de escoger es absoluta; después de la creación mental que nos pertenece, es que nos reconocemos sujetos a ella.

El Bien Eterno es la Ley Suprema; manténgase en el bien a todo y a todos y la vida se le convertirá en fuente de bendiciones.

A través de los principios mentales que nos rigen, de todo aquello que damos de nosotros a los demás recibimos de los demás el céntuplo.

24 - TRABAJAR

Si usted cree en el valor de la pereza, mire el agua estancada.

Sea cual sea su problema, el trabajo será siempre la base de su solución.

No existe proceso de angustia que no se deshaga ante el trabajo.

Ante cualquier sufrimiento, el trabajo es nuestro mejor camino de liberación.

El secreto de la paz íntima es actuar un tanto más allá de nuestras supuestas posibilidades en la construcción del bien.

No se aborrezca si algunos compañeros abandonaron su camino; continúe en su propio deber y el trabajo le traerá otros.

Lo que usted hace es aquello que usted tiene.

La fuerza está con la razón, pero la razón está al lado de quien trabaja.

Todas las medicinas son valiosas en la farmacia de la vida, pero el trabajo es el remedio que ofrece complemento a todas ellas.

Quien trabaja encuentra medios de esclarecer, pero no tiene tiempo para discutir.

El suceso, casi siempre, formase con una parte de ideal y noventa y nueve partes de sudor en la acción que lo realiza.

25 - TAL VEZ HOY

Tal vez hoy:

surgirá quien procure dictar *lo* que usted necesita hacer, entretanto, aunque agradeciendo las loables intenciones de quien le ofrece puntos de *vista*, oiga, ante todo, su propia conciencia en cuanto *al* deber que le corresponde;

es posible que aparezca algún corazón amigo *imponiéndole* cuadros de pesimismo y perturbación, respecto a las dificultades del mundo; sin embargo, compadeciéndose de la criatura que se entrega al derrotismo y al desánimo, usted observará la *renovación* hacia el bien que la Sabiduría *Divina promueve* en todas partes; es probable que esa o aquella persona quiera imponer a usted ideas sobre cansancio y dolencias; pero, a pesar de su gratitud a los que le deseen bienestar, usted proseguirá trabajando y sirviendo al alcance de sus fuerzas;

posiblemente, noticias menos agradables *vengan* a suscitarle inquietudes y trazarle problemas; con todo, usted conservará la propia paz y no se desligará de sus oraciones y pensamientos de optimismo y esperanza.

Tal vez hoy todo parezca contra usted, pero usted proseguirá comprendiendo y actuando, en apoyo al bien, teniendo la certeza de que Dios está con nosotros y de que mañana será otro día.

26 - DONACIONES MÍNIMAS

No menosprecie las "amadas" pequeñas donaciones".

El plato frugal que usted ofrece al necesitado será, probablemente, el recurso que necesita a fin de liberarse de los *últimos* riesgos de la inanición.

la *pieza* de *vestuario* que usted entregó al compañero en penuria, habrá representado el apoyo *providencial* con que se libró de *grave* enfermedad.

la reducida porción de medicina que usted consiguió donar en *favor* de un enfermo, tal vez fue el socorro que le auxilió para desviarse del último corredor en que resbalaría hacia la muerte.

la visita rápida que usted *llevó* al enfermo, tal vez fue el estímulo inesperado que lo arrancó del desánimo para los primeros pasos, en dirección al *levantamiento* de sus propias fuerzas.

El corto billete que usted dirigió al hermano en dificultad, ofreciéndole consuelo, posiblemente se transformó en el *áncora* en que él habrá *vuelto* al camino de la esperanza.

El minuto de tolerancia con que usted soportó la exigencia de una persona, en difícil conversación, habrá sido aquel que la ayudó a evitar un encuentro desagradable o un determinado accidente.

Algunas pocas frases en un diálogo constructivo, serán el vehículo por el cual su interlocutor evitará rendirse a las ideas de suicidio o delincuencia.

Sus instantes de silencio caritativo, ante ese o aquel agresor, significarán el amparo de que usted no prescinde, a fin de aceptar la necesidad de la propia renovación.

No menosprecie el valor de las pequeñas donaciones.
Su concurso supuestamente insignificante, puede ser el ingrediente complementario que esté faltando en valiosa pieza de salvación.

27 - PACIFICAR

No perturbe. Tranquilice.

No grite. Converse.

No critique. Auxilie.

No acuse. Ampare.

No se irrite. Sonría. No hiera. Alivie.

No se queje. Comprenda.

No condene. Bendiga.

No exija. Sirva.

No destruya. Edifique.

Recuerde: la Humanidad es una colección de grupos y la paz del grupo de corazones a que pertenecemos comienza en nosotros.

28-MEJORAR

Mejore siempre sus condiciones personales, por el trabajo y por el estudio, a fin de que usted pueda mejorar *la* vida a su alrededor.

Obligación cumplida será siempre nuestro más valioso seguro de protección.

Amplie cuanto pueda, su exportación de gentilezas.
Hacer "algo más que el propio deber" en beneficio de los demás, es crear un generador de simpatía, en nuestro auxilio.

Olvidemos lo que no sirve para el bien, a fin de que se realice lo mejor.

Reclamar es herirse.

Si usted desea vencer, aprenda a sonreír, más allá del cansancio.

El grupo familiar recuerda a la tierra que produce para nosotros, según nuestra propia plantación.

Esperanza victoriosa es aquella que no deja de trabajar.

Guarde sus impresiones infelices para no perjudicar el camino de los demás.

29 - ÍTEMS DE LA PAZ

¿Aflicción ante desastres Inminentes?

Tal vez no acontezcan.

¿Contrariedades y contratiempos? Casi siempre son medidas de la Espiritualidad Superior librándole el corazón de males mayores.

¿Disgustos de largo alcance?

Oportunidades de revisión de nuestro propio comportamiento.

¿Injurias y persecuciones?

Los que agravian al prójimo son enfermos necesitados de internación en la clínica del silencio y de la oración.

¿ Pretericiones?

Compadézcase de los que se disponen a tomar el derecho de los demás, porque ignoran los problemas que serán compelidos a enfrentar.

¿Errores nuestros?

Oportunidad bendita de corrección en nosotros por nosotros mismos.

¿Faltas o caídas de seres queridos? Respetemos sus experiencias, reconociendo que estamos ante nuestras propias lecciones.

¿ Dificultades?

La prueba es el metro de evaluación de nuestra propia fe.

¿Enfermedades físicas?

Pausas para iluminación y rehacimiento de la vida espiritual.

¿Profecías *inquietantes*? Reflexionemos: el *Sol* que se *levantó* ayer por la misericordia de *Dios*, por *misericordia* de *Dios* *brillará* para nosotros hoy *también*.

30 - MALES Y REMEDIOS

¿Falta de resignación ante el sufrimiento?

Mire a su alrededor y reconocerá legiones de personas que sufren mucho más, sin sus posibilidades de consuelo.

¿Desentendimiento en familia? Oriente a los niños de la casa y respete a los adultos, dejándoles la facultad de decidir, en cuanto a las propias realizaciones, como acontece en el mundo íntimo de cada uno de nosotros.

¿Algún error cometido? Reconsidere la propia actitud y no se constriña por aceptar sus deficiencias, de manera a corregir/as.

¿Errores ajenos?

Observando como es difícil aprender sin errar, sepamos disculpar los desaciertos de los demás, tanto como esperamos tolerancia hacia nosotros.

¿Seres queridos en falla?

Dios, que nos creó a todos, sabrá conducirlos sin que tengamos la obligación de arrasarnos por *ver/os* adquiriendo las experiencias de la *vida*, por las cuales también nosotros hemos pagado o pagaremos el precio que nos corresponde.

¿Pruebas?

Una *visita* al hospital puede dar a usted la ficha de sus *ventajas* en relación con los demás.

¿Problemas?

No se sabe de criatura alguna que

evolucione o se perfeccione, sin ellos, incluyendo a aquellas que se suponen tranquilas por estar huyendo provisionalmente del trabajo.

¿Angustia?

Por lo que se conoce, todo tratamiento para la supresión de la ansiedad está basado o complementado por el servicio en *favor* de alguna causa noble o en auxilio de alguien.

¿Censura?

Un minuto de auto-análisis nos hará sentir que no estamos muy seguros, en cuanto a nuestra propia resistencia, si acaso *estuviéramos* en el lugar de los que yacen caídos en el desprecio.

¿Desilusiones y fracasos en las relaciones afectivas?

Experimente Jesús.

31 - EL EXTRAÑO CANSANCIO

Cuando usted estuviere pensando: en las hostilidades del mundo...
en las aflicciones capaces de surgir ... en los errores de las personas
queridas ...

en la desorientación de algún pariente ...

en los críticos que le observan el camino ...

en la angustia que le ensombrece el corazón ...

en el desprecio del que se cree víctima ...
en las ingratitudes que supone haber sufrido ...

en la deserción de alguna persona querida ...

en sus propios deseos desatendidos ...

No se admita en enfermedad grave, ni juzgue que usted esté queriendo
socorrer el mundo o mejorarlo.

Con semejantes problemas usted sólo demuestra que se cansó de estar
únicamente en sí mismo, en el abrigo del "yo", en el que se aísla.

Cuando eso estuviere aconteciendo consigo, usted tan sólo sufre de
cansancio emocional y, para curarse, basta una indicación:

- Busque olvidarse, huya de sí mismo, reflexione en los problemas de
los compañeros en dificultades mayores que las nuestras y procuremos
trabajar.

32 - RESPUESTA DE LA CONSTRUCCIÓN

No permita que *la* ansiedad le desgaste *las* fuerzas, ante los problemas de la vida.

En una simple construcción, la serenidad y *la* disciplina nos dan directrices de actitud y provecho.

La piedra se sometió al martillo y se hizo cemento.

La madera aguantó *el* serrucho y se convirtió en utilidad del piso al techo.

El barro soportó el fuego y se *levantó* en albañilería.

El mineral pasó por el calor de alta tensión y produjo el acero que estructura la seguridad.

El cable se dejó prender y se transformó en conductor de energía.

Agentes diversos de la naturaleza se conjugaron y componen la lámpara para el servicio de la luz.

Todo en la construcción atiende a planes de orientación y trabajo, obediencia y equilibrio.

Observemos la lección y analicemos lo que estamos haciendo de

nosotros en la edificación del Eterno Bien.

33 - AGENTES DE LO CONTRA

El recuerdo amargo no concertará el pasado.

La tristeza no le traerá *luz* al pensamiento.

El desánimo no tiene condiciones de prestar auxilio.

La amargura no pacifica *el* mundo íntimo.

La rebeldía no le hará ver el camino justo.

La crítica es factor de más soledad.

La irritación es la compañera del fracaso.

La intolerancia aleja la simpatía.

El resentimiento es veneno en usted mismo.

La condenación es sombra que se esparce.

Evitemos esos agentes de *lo* contra y procuremos trabajar, con la certitud de que, *sirviendo*, encontraremos *la bendición* de la alegría por nuestro clima permanente de *luz*.

34 - EN SU AUXILIO

Conserve la propia fe, de tal manera que usted no pueda afligirse *excesivamente*, con ninguna dificultad.

Tenga optimismo, con tanta elevación que los contratiempos de la *vida no vengan* a herirle.



Habitúese a la tolerancia, con tanta fidelidad, que pueda *verse* siempre en la posición de la persona menos simpática, evitando resentimiento o censura.

Cultive el amor al prójimo, con tanto empeño que usted no consiga fijarse en cualquier *aversión*.

Crea en la influencia y en *la victoria del bien*, con tanta *convicción*, que no pueda prenderse a ninguna idea del *mal*.

Sustente la propia comprensión, de *tal* manera, que no disponga de medios para *ver* enemigos y sí amigos e instructores, en todas partes.



Resguárdese en el trabajo, con tanta dedicación al bien, que no cuente con cualquier oportunidad de incomodar a los demás.

Haga lo mejor que pueda, en cualquier situación, con tanta *devoción* a la felicidad ajena que no sufra arrepentimiento o remordimiento en tiempos de crisis.

Atienda a la armonía, donde estuviere, con tanta puntualidad que no encuentre motivos para perder la propia seguridad.



Conságrese a descubrir el "lado bueno" de las criaturas y de las situaciones, con tanta pertinacia, que no encuentre oportunidad para criticar a nadie.

Si hiciéramos eso, estemos ciertos de que así *venceremos*.

35 - INQUIETUD

Si *la* inquietud pasó a dominarle el camino, piense en *ella* como siendo un parásito corroyéndole la vida y trate de afrancarla en su propio beneficio.

Si la enfermedad *le* visita *el* cuerpo, no es con *el* fuego de la aflicción que usted colaborará en la propia cura y sí *encarándola*, con aceptación y tratamiento para *a/ear/a*.

Si *algún* hecho desagradable le impuso aborrecimientos, pase por él y siga adelante, en su propia tarea, a manera de quien no necesita parar en el viaje por haber encontrado una piedra.

Si usted cometió cualesquier errores, admítalos, haciendo cuanto pudiere para no reincidir en ellos, pero recordando siempre que usted no es una entidad angélica y sí una criatura matriculada en la escuela humana.

Si el error de alguien es la causa de su inquietud, envíe pensamientos de paz y comprensión a ese alguien, sin violentarle los puntos de vista, de criatura incompleta, como usted mismo, en la escuela del mundo.

Si usted fracasó en alguna empresa, note que si usted proseguir trabajando, en breve, el fracaso le servirá de lección para mejoría y éxito.

Si usted espera situaciones que presentemente no consigue alcanzar, haga lo mejor que pueda, donde esté, y, sin duda, trabajando siempre, usted alcanzará el lugar que desea.

Si usted sufre críticas indebidas, quédese con su conciencia y deje a los demás los pensamientos y actitudes que pertenecen a ellos mismos.

Si usted recela. la vejez del cuerpo, recuerde que la existencia física, avanzada en el tiempo, no es la noche de hoy y sí la alborada de mañana.

Si la inquietud persiste en usted, busque envolverla con el calor del servicio, porque sirviendo, usted conseguirá olvidarse y, al olvidarse en el bien de los demás', usted estará en paz en la fuerza constructiva del bien.

36-QUEJAS

Aprendamos a evitar reclamaciones para no agravar *dificultades*.

Ante situaciones en que *la* corrección se haga realmente necesaria, entregue las circunstancias a *los* responsables por la orientación de ellas, que saben cuándo y cómo intervenir.

Si usted *halló* el punto neurálgico de alguna crisis, habrá *hallado* el lugar donde el provecho genera/le pide auxilio. Procurando rectificar algún error, vale más su conocimiento del bien que su conocimiento del mal.

Resguardando la armonía de todos, imagínese en la condición de la persona en la que usted pretende colocar su problema.

Reflexione en las tribulaciones que probablemente estará atravesando la criatura a quien usted desea presentar su crítica.

Su reclamación no le traerá ninguna ventaja.

Amargura hacia las personas de las cuales usted espera cooperación y servicio, es la manera más segura de prevenirlas contra su propio interés.

Cualquier persona, cuando cultive la paz, puede retirarse en paz del lugar donde se juzgue en desacuerdo o desprecio.

Experimente disculpar siempre, puesto que aquello que nos parece falla en los demás, puede surgir como falla igualmente de nosotros y, tratándose de disculpar, si hoy podemos dar, llegará siempre, para cada uno. de nosotros, el día de recibir.

37 - SI USTED PUEDE

Si .usted puede, aún hoy:
olvide contratiempos y muestre una sonrisa más amplia hacia
aquellos que le
comparten la vida;
dé un toque más de felicidad Y belleza
en su rincón doméstico;
Haga una visita, aunque sea breve, al enfermo que usted desea
consolar;
Escriba, aunque sea un simple billete, transmitiendo esperanza y
tranquilidad, en
favor de alguien;
Mejore sus conocimientos, en el sector de trabajo en el que esté
empleando
su tiempo;
*Extienda algo más de optimismo y alegría a los que se encuentren en
sus fajas de convivencia;*
Procure *olvidar* - pero *olvidar de verdad* - todo que le sea motivo de
tristeza o aborrecimiento;
*Lea alguna página edificante y escuche música que pacifique el
corazón;*
Dedique algunos minutos a la meditación ya la oración;
practique, por *lo* menos, una buena acción sin contarla a *nadie*.
Estas indicaciones de apoyo *espiritual*, si fueren *observadas*, harán
gran bien a *los* demás, pero *especialmente* a usted mismo.

38 - SIEMPRE MEJOR

No se crea peor en momento alguno. Si usted ya consigue escuchar con
paciencia en las horas difíciles ...

Si puede silenciar la propia irritación en las horas amargas ...

Si tiene ánimo para sufrir sin lamentación ...

Si ya soporta los problemas de su propia casa, procurando
solucionarlos sin amargor y sin queja ...

Si tiene fuerza para callar ese o aquel asunto infeliz ...

Si respeta la libertad de los demás ...

Si soporta *la* visita de la enfermedad sin *alarmar* el ambiente donde
se encuentre ...

S; disculpa ofensas reconociendo que también somos capaces de
ofender ...

Si procura el trabajo con *alegría* ... Si confía en Dios y espera en Dios,
sin desesperarse, sean cuales sean las circunstancias de *la* vida ...

Entonces, usted ya habrá mejorado mucho y proseguirá siempre
mejor.

39- SEÑAL DE PELIGRO

Habítuse a considerar el resentimiento como señal de peligro que se debe claramente evitar.

Si la razón para la queja es algún problema doméstico, anote en silencio la manera por la cual usted puede cooperar, en la armonía del grupo familiar y auxilie para que el punto neurálgico sea extinto .
en el valor que esa misma persona tiene para los demás y olvide cualquier motivo de resentimiento que *le* haya llegado al corazón.

En los desajustes de *opinión* o comportamiento, admita en los demás la misma libertad de pensar que la vida implantó en su mente.

Lo que muchas veces tomamos por indiferencia o desconsideración de aquellos que nos rodean, es cansancio o enfermedades de ellos y no hostilidad hacia nosotros.

Fracasos, de cualquier manera, son siempre convites a que partamos para

nuevas y mejores tareas, compeliéndonos a salir de la inseguridad.

Dedicaciones incomprendidas son cursos de perfeccionamiento íntimo en que podemos aprender a amar sin el culto del egoísmo en el cual "ser amados" acostumbra ser nuestra preocupación.

Perdone cualesquier golpes con que la vida le esté suministrando lecciones de experiencia, y recuerde que usted está en el río de bendiciones en que Dios situó la bendición de su vida.

El trabajo, especialmente cuando se exprese por servicio a los demás, es el

Preservativo que nunca falla contra cualquier peligro en el campo del espíritu.

Resentimiento es siempre inducción a la enfermedad y desequilibrio; ante problemas y obstáculos con que seamos enfrentados, en los caminos

del tiempo, recurramos a la oración y la oración nos renovará por dentro,
transfigurando la sombra en presencia de luz.

40 _ RESPUESTAS DE DIOS

He algunas de las respuestas de Dios, en los fundamentos de la vida, a través de la Misericordia Perfecta:

El bien al mal;

Amor al odio;

Luz a las tinieblas;

Equilibrio a la perturbación; socorro a la necesidad; trabajo a la inercia;

Alegría a la tristeza;

Olvido a las ofensas; coraje al desánimo;

Fe a la incredulidad;

Paz a la discordia; renovación al desgaste; esperanza al desaliento;

el recomenzar al fracaso; consuelo al sufrimiento; justicia a la crueldad; reparación a los errores; conocimiento a la ignorancia; bendición a la maldición; amparo al desvalimiento; verdad a la ilusión;

silencio a los agravios; compañía a la soledad; remedio a la enfermedad;

y siempre más vida a los procesos de muerte.

Efectivamente, podemos afirmar que Dios está siempre a nuestro lado, pero, por las respuestas de Dios, en el campo de la vida, nos será posible medir siempre las dimensiones de nuestra permanencia personal aliado de Dios.

FIN