

EL TRABAJO VOLUNTARIO EN LA CASA ESPÍRITA

**DEPARTAMENTO DE
SERVICIO ASISTENCIAL ESPÍRITA**

“¡Trabajo, Solidaridad, Tolerancia.”



FEDERACIÓN ESPÍRITA BOLIVIANA
Personería Jurídica N° 081/2003

Calle Libertad # 382 entre Seoane y Buenos Aires
Tel/Fax: (591-3) 337-6060 - Casilla de Correo: 6746
Santa Cruz de la Sierra - Bolivia
e-mail: febolbolivia@yahoo.com
www.spiritist.org/bolivia/index.html

El Trabajo Voluntario en la Casa Espírita

1ª Edición - 2004

Adaptado de la Obra Original escrita por

Alkíndar de Oliveira



*"Nuestra profunda gratitud
al Prof. Alkíndar de Oliveira,
por autorizar la traducción de
la presente obra, en favor de los
trabajadores espíritas bolivianos."*



ÍNDICE

Fuera de la Caridad no hay Salvación	04
Introducción	06
1ª Reflexión	07
2º Reflexión	08
Parte 1 – El trabajo voluntario en la Casa Espírita	09
Plan de acción para el Centro Espírita ampliar el número de trabajadores voluntarios:	10
Abandone el Vacío Existencial	16
Ventajas del Trabajo Voluntario	17
Plan de acción para el Centro Espírita evitar la evasión de los trabajadores voluntarios	28
Como actuar con el trabajador problema	34
¿Soy un trabajador espírita productivo?	36
¿Sé oír?	38
Parte 2 - ¿Motivar es posible?	40
¿El Centro Espírita que participo actúa correctamente para motivar a sus trabajadores?	44
Técnica “Tostones” de auto motivación continua	46
Oferta irrecusable: pague el precio de 4 y lleve 12	48
Reglas para alcanzar el éxito, según Ayrton Senna	50
Sea un Voluntario	55

Fuera de la Caridad no hay Salvación

Necesidad de la caridad según San Pablo

“Si yo hablara todas las lenguas de los hombres y de los ángeles y me faltara la caridad, no sería más que bronce que resuena y campana que toca.

Si yo tuviera el don de profecías, conociendo las cosas secretas con toda clase de conocimientos, y tuviera tanta fe como para trasladar los montes, pero me faltara la caridad, nada soy.

Si reparto todo lo que poseo a los pobres y si entrego hasta mi propio cuerpo, pero no por caridad, sino para recibir alabanzas, de nada me sirve.

La caridad es paciente, servicial y sin envidia.

No quiere aparentar ni se hace el importante. No actúa con bajeza, ni busca su propio interés.

La caridad no se deja llevar por la ira, sino que olvida las ofensas y perdona.

Nunca se alegra de algo injusto y siempre le agrada la verdad.

La caridad disculpa todo; todo lo cree, todo lo espera y todo lo soporta.

Ahora tenemos la fe, la esperanza y el amor, los tres.

Pero el mayor de los tres es la caridad.

(Pablo, 1ª Epístola a los Corintios, 13:1 a 13).



El trabajo voluntario en la Casa Espírita sugiere algunos procedimientos que los dirigentes de las Casas Espíritas deben seguir para aumentar el número de trabajadores voluntarios y para evitar la evasión de los que ya realizan esa labor.

Sin perder el objetivo de que el Centro Espírita es una escuela para el espíritu inmortal, el presente libro sugiere algunos pasos para alcanzar la eficiencia y la eficacia en el trabajo voluntario, como también propone algunos testes de evaluación para que el Espírita sepa detectar los errores y aciertos que ocurren durante sus actividades.

La principal bandera del Espiritismo, “*Fuera de la Caridad no hay Salvación*” refuerza la importancia de este trabajo, que esperamos, esté presente en todas las Casas Espíritas de Bolivia, llevando orientación y confianza a todos sus participantes.



INTRODUCCIÓN

Investigación hecha por Víctor Frankl, psiquiatra fundador de la “logoterapia”, con 7.948 alumnos de 48 facultades de la Universidad John Hopkins, buscando medir **sus objetivos futuros**, llegó a los siguientes resultados:

- 16% declararon que su objetivo principal era ganar mucho dinero:
- 78% declararon “encontrar un objetivo y un sentido para la vida”.

Esa investigación reafirma lo que ya es un hecho: la mayoría de las personas desea encontrar **un sentido para la vida**.

También defendiendo esa tesis, pero utilizándose de acciones y palabras más fuertes, Martin Luther King dijo: “Si un hombre no descubre algo para morir, él no estará preparado para vivir”.

El Espiritismo propicia dupla ventaja a quienes buscan un sentido para la vida.

1ª) Es una Doctrina esclarecedora, que da respuestas a las indagaciones más intrigantes de la humanidad:

- ¿De donde he venido?
- ¿Cuál es el sentido de la muerte?
- ¿Por qué existe el dolor?

2ª) Promueve el trabajo voluntario, que puede ser desarrollado en un Centro Espírita.

Con el tiempo el trabajador espírita descubre que el hecho de dedicar parte de su vida a esa causa – la de servir a su prójimo por medio del trabajo voluntario – es más que una obligación; ¡es una realización personal!

Jesús, nuestro modelo, nos ha transmitido todas sus enseñanzas sirviendo constantemente al prójimo. Nos cabe el uso de la sensatez para seguir sus pasos, buscando, de manera prioritaria y con todo nuestro empeño, dedicación y cariño, **SERVIR AL PRÓJIMO**.

En este Manual, busco mostrar el camino para que el trabajo voluntario en la Casa Espírita se haga más eficaz.

Para su mejor comprensión, lo divido en dos partes:

- 1 – El trabajo voluntario en la Casa Espírita
- 2 – La motivación y el trabajo voluntario

Deseo que a través de esta lectura, Jesús te ilumine aún más.

Alkíndar de Oliveira



1ª Reflexión

Sobre la importancia del Trabajo Voluntario

LA DIFERENCIA

Poesía de Euríclides Formiga

(Del Libro: Para siempre, psicografiado por Carlos A. Bacceli, Editora IDE)

Estudiando la diferencia,
A la Luz de la Divina Ley,
Entre orar y trabajar,
A un amigo pregunté:

- Pido a Ud. que diga,
De una forma resumida,
La diferencia entre la oración
Y el trabajo en nuestra vida

“Entre orar y trabajar,
La diferencia ¿Qué hay?!...
Ora, *Formiga*, mi viejo amigo,
Es solo la letra a...”

Ante mi espanto inmenso,
Ya que el asunto era serio,
Mi amigo se explicó,
Desvendando este misterio:

“Si todo trabajo es oración,
Esté atento a lo que voy hablar,
Que, en verdad, sobre la Tierra,
Orar es también labrar...”

Pues, la oración sin sudor,
No pasa, a veces, de un grito,
Que, haciendo eco por el valle,
No se escucha en el Infinito.”



2ª Reflexión

Sobre la importancia del trabajo voluntario

CRISTO Y NOSOTROS

(Emmanuel)

“Vivía en Damasco un discípulo llamado Ananías, a quien el Señor llamó en una visión: “¡Ananías!” El respondió: “Aquí estoy, Señor.”
(Atos, 9:10)

“Los hombres esperan por Jesús y Jesús espera igualmente por los hombres.

Nadie crea que el mundo logre redimirse, sin almas redimidas.

El Maestro, para extender la sublimidad de su programa salvador, pide brazos humanos que lo realicen e intensifiquen. Inició el apostolado, buscando el concurso de Pedro y André, formando, en seguida, una asamblea de doce compañeros para hacer frente al servicio de regeneración planetaria.

Y, desde el primer día de la Buena Nueva, invita,, insiste y apela, junto a las almas, para que se conviertan en instrumentos de su Divina Voluntad, dándonos a percibir que la redención procede de lo Alto, pero no se concretizará entre las criaturas sin la colaboración activa de los corazones de buena voluntad.

Aún cuando surge, personalmente, buscando alguien para su siembra de luz, como ocurrió en la conversión de Pablo, el Maestro no dispensa la cooperación de los servidores encarnados. Luego de visitar al doctor de Tarso, directamente, busca a Ananías, enviándolo en auxilio del nuevo discípulo.

¿Por qué razón Jesús se preocupó en acompañar al recién convertido, asistiéndolo en persona? Es que, si la Humanidad no puede iluminarse y progresar sin el Cristo, el Cristo no dispensa a los hombres en la obra de levantamiento y de sublimación del mundo.

‘Id y pregona.’

‘Es que vos mando’

‘Resplandezca vuestra luz delante de los hombres.’

‘La mies es realmente grande, pero pocos son los segadores.’

Semejantes afirmativas del Señor prueban la importancia dada por Él a la contribución humana. Amemos y trabajemos, purificando y sirviendo siempre.

Dónde estuviere un seguidor del Evangelio allí se encuentra un mensajero del Amigo Celestial para la obra incesante del bien.

Cristianismo significa Cristo en nosotros.”

Parte I

El Trabajo Voluntario en la Casa Espírita



Plan de acción para el Centro Espírita ampliar el número de trabajadores voluntarios

Es muy común que los dirigentes de los Centros Espíritas se quejen del pequeño número de verdaderos trabajadores que asumen la labor con ardor y con placer, en favor del prójimo. Acostumbran, los dirigentes, a decir, con razón, que “son siempre los mismos que trabajan, y en número siempre reducido.

En todo emprendimiento es necesario que hayan proyectos, planes. Es posible la ejecución de un trabajo sistemático y organizado para aumentar, en los Centros Espíritas, el número de trabajadores voluntarios. Sugerimos a seguir, 8 procedimientos que el dirigente debe adoptar para lograr aumentar el número de voluntarios.



1º Procedimiento

Hay que andar deprisa (con relación a su cambio de comportamiento).

En su condición de dirigente, busque adaptarse rápidamente a ese mundo de cambios. Si su actuación como dirigente está *buena*, no se conforme, ella necesita ser *excelente*, no es suficiente con que sea simplemente buena.

2º Procedimiento

Hay que ir más lento (con relación a la expectativa de cambios de comportamiento de los demás).

Oded Grajew, Presidente del Instituto Ethos y ex presidente de la Fundación Abrinq- por los derechos de la niñez en el Brasil, especialista y con la experiencia que sus cargos le proporcionaron, nos sugiere:

*“El mejor consejo, para cualquier situación relacionada con el voluntariado es el siguiente: **Comience lentamente.** Es la manera más prudente de construirse una relación de confianza con el trabajo voluntario”.*

Esperar que la gente cambie de un momento para otro, es la receta perfecta para frustrarse. La persona solamente cambia de comportamiento cuando lo desea, y la voluntad así como el pensamiento, es totalmente libre. Cada persona es la única dueña de su voluntad.

¿Qué puede hacer la Institución para atenuar considerablemente esta realidad?

Adoptar técnicas para estimular el surgimiento de un ambiente de trabajo apropiado para despertar la motivación (asunto del capítulo “¿Motivar es posible?”).

Clases de personas con relación a la motivación

Primera Clase

Es aquella persona que por sí sola se motiva. Ella no necesita estímulos exteriores. Sus pensamientos son naturalmente motivadores. Este tipo de persona es extremadamente útil en el medio espírita, pues ella camina por sí sola.

Es la clase más rara.



Segunda Clase

Es aquella persona que necesita de estímulos exteriores para motivarse. Ella necesita siempre recibir la influencia positiva del ambiente de trabajo, ser elogiada por sus aciertos y sentirse valorada. Este tipo de persona necesita mucho que la Institución espírita adopte las técnicas abordadas en el capítulo “¿Motivar es posible?”

Esta clase es la más numerosa.

Tercera Clase

Es aquella persona que camina despacio, ¡cuando no se detiene por completo! No hay ninguna técnica de estímulo, de motivación, que funcione con ella. No quiere oír ni escuchar. Puede ser comparada a alguien, que teniendo un autobús detrás suyo, aún así, no avanza...

Es el tipo de persona que necesita ser atropellada para luego arrepentirse y cambiar su comportamiento (¡a veces en otra encarnación!).

Esta clase de persona también es bastante rara.

Quizás al leer este ítem, algún dirigente llegue a pensar “¡no es así tan rara!”. Podemos afirmar, por la larga experiencia que tenemos a través de un sin número de entrenamientos empresariales, que este tipo de persona es realmente muy raro. Lo que ocurre es que hay ciertas personas que aparentan pertenecer a la Tercera Clase, pero en realidad, son de la Segunda, o sea, necesitan de estímulos exteriores para motivarse, y nunca tuvieron estos estímulos, lo que las transformó, temporalmente, en personas reprimidas y malhumoradas, en contra de todo y de todos.

Sin embargo, es posible realizar verdaderos milagros con ellas; basta con aplicar de forma constante, las técnicas del capítulo “¿Motivar es posible?”.

3º Procedimiento

Sé audaz.

Tener un gran proyecto, debe ser la meta para todo líder en estos tiempos de cambios. Ya no es posible, tanto en el medio espírita como en cualquier otro, caminar como hace diez años. Necesitamos pensar en grandes conquistas, para poder actuar de manera coherente con la grandeza de la Doctrina. (¡Recordemos siempre que el Espiritismo es la Tercera Revelación, es el cristianismo redivivo!).

Sin embargo, fragmente su plan de acción. Todo programa, para funcionar bien, necesita ser dividido en partes pequeñas. Sobre ese asunto, veamos el texto a seguir, extraído del libro Pensamiento dinámico, de Robert J. O’Reilly, Editora Cultrix, 1965.



“Un ilustre líder civil, al ser indagado cómo logró realizar tantas cosas, contestó:

- Tengo un secreto. – Doy mucho valor a los pequeños objetivos. La mayoría de los proyectos nunca progresan porque son de proporciones demasíadamente grandes. Es mejor ejecutar una pequeña parte de la tarea, ejecutarla bien, que tener una gran idea planeada en el papel. Cuando la primera parte de la tarea está concluida, pasamos a la siguiente. Haga tan solo lo que pueda.

Podemos aplicar la misma técnica a nuestros deseos. Si, por ejemplo, planeamos algo importante, no lo veamos como si fuera un amplio proyecto. Divídalo en unidades ejecutables.

Frank Billerbeck, director de ventas de la “Plaza Nova York”, adoptó este procedimiento al construir, en el campo, una residencia de verano. Una vez que él mismo estaba realizando la mayor parte de los trabajos – en sus horas libres de fin de semana -, sabía que llevaría varios años hasta que terminara la casa. Y él esperaba, de repente, toda clase de pequeños problemas. Pero, antes de desanimarse frente a la grandiosidad del proyecto y la extensión del tiempo estimado para la conclusión de la obra, Frank prefirió encarar el emprendimiento por partes: limpieza del terreno; diseño de los planos; regularización de los aspectos legales; los cimientos, etc. Pasaron los años, pero ahora, en los fines de semana, podemos encontrar a Frank y su esposa disfrutando de las comodidades de la casa, que ha sido concluida con orgullo.

Las grandes realizaciones jamás se darán de la noche a la mañana. Aún la vida misma no es un flujo continuo de tiempo, sino, antes, una serie de incidentes y proyectos individuales. Y es importante planear nuestros objetivos del mismo modo.”

4° Procedimiento

Establezca etapas y plazos para tus metas.

Sobre este procedimiento, el escritor Og Mandino se expresa de la siguiente forma:
“Tener metas, sin establecer etapas y plazos, es como no tenerlas”.

5° Procedimiento

Genera oportunidades de trabajo voluntario, respetando la voluntad del trabajador.

De repente, convences a tu voluntario a servir en determinado asilo en que conoces las necesidades, notando que allí el trabajo voluntario sería de extrema utilidad. Pero él – el voluntario – le gustaría más estar con niños que con ancianos. Con seguridad ese voluntario actuará más por obligación que por placer de ayudar. Fatalmente él no se realizará en su acción.



Para evitar esta clase de inconvenientes en el trabajo voluntario, se hace necesaria una investigación para descubrir los anhelos del voluntario.

Veamos a seguir, algunos números de una importante investigación realizada por el periódico “Folha de Sao Paulo”, sobre el Trabajo Voluntario en San Pablo, Brasil:

92% de los entrevistados han dicho que es importante el trabajo solidario de ayudar voluntariamente al prójimo;

80% nunca participaron de actos voluntarios de ayuda al prójimo;

61% de las personas no realizaron actos de voluntariado por falta de tiempo.

ATENCIÓN

Encontraremos a seguir dos textos. El primero tiene el objetivo de motivar al frecuentador espírita a actuar en el trabajo voluntario. El segundo es una investigación con dos objetivos: Conocer mejor a los frecuentadores de su Centro Espírita y conocer personas interesadas en trabajar voluntariamente.

Para que ambos textos alcancen los objetivos propuestos, sugerimos actuar de la siguiente forma:

1 – Escoger determinado día para desarrollar una charla cuyo tema esté relacionado con los asuntos “servir al prójimo”, “caridad” y “trabajo voluntario”;

2 – Luego de la oración de apertura y antes de la charla, distribuir copias del texto “Abandone el vacío existencial”.

3 – En seguida, leer el texto para las personas del auditorio. Para evitar el cansancio del público, se puede solicitar el auxilio de 5 frecuentadores. Esta técnica es más estimulante para el oyente.

Atención: Se debe seleccionar personas que sepan leer bien en público, avisar con días de anticipación, para que puedan entrenar y dar énfasis, por medio de la entonación de voz, los puntos fundamentales;

4 – Luego de la lectura del referido texto (ítem 3, arriba), iniciar la charla sobre el tema caridad.

Importante: Debe ser una charla breve, pues, además de la lectura del texto ya mencionado, habrá un próximo paso a ser dado;

5 – Luego de la charla, distribuir bolígrafos y copia del texto/investigación con el título “Por favor responder el siguiente cuestionario” (véalo en las páginas siguientes). Explicar muy bien que la persona solo necesitará identificarse en caso de optar por el trabajo voluntario.

El objetivo mayor del llenado del texto/investigación es para identificar personas que deseen trabajar voluntariamente en el Centro Espírita;



6 – Desarrollar los procedimientos arriba mencionados por lo menos 3 veces por año. No olvidar que el Centro Espírita es responsable de generar oportunidades continuas para aquellos que deseen trabajar voluntariamente.

7 – Muy Importante: Se debe conseguir trabajo voluntario para todas las personas que se manifiesten deseosas de dedicarse a esa actividad. Hacerlo a toda costa, aún cuando haya la necesidad de organizar nuevos departamentos y nuevas actividades voluntarias. Haremos un gran mal a la persona y a la causa, si no atendemos, rápidamente, a los deseos de quienes quieren trabajar en favor del prójimo. No dejar para el futuro el trabajo del voluntario que se dispone a trabajar hoy.

Con relación a los siguientes textos, tomar en cuenta lo siguiente:

- El primer texto, “Abandone el vacío existencial”, debe ser distribuido antes de la charla sobre caridad/trabajo voluntario;
- El segundo texto, “Por favor responder el siguiente cuestionario”, debe ser distribuido luego de la referida charla.



Estimado(a) hermano(a) espírita, *Abandone el vacío existencial*

Este Centro Espírita, por medio de su Departamento de Trabajo Voluntario, está proporcionando oportunidades para quienes buscan un sentido para la vida.

La expresión “vacío existencial” fue primeramente utilizada, hace décadas, por el psiquiatra Víctor Frankl, fundador de la logoterapia (la terapia de los sentidos). Sobreviviente de los campos de concentración de la Segunda Guerra Mundial, Frankl, durante toda su vida, fue un entusiasta defensor de la necesidad humana de buscar un sentido para la vida. Nos alertó, en sus escritos, que el vacío existencial es uno de los mayores males de la humanidad.

En su libro *Un sentido para la vida*, Editora Santuario, Frankl, mencionando las palabras de Nietzsche, “quien tiene *por que* vivir aguanta casi todo *como vivir*”, demostró eficientemente que la vida sólo tiene sentido si la persona tuviera algunos motivos fuertes por que vivir.

En su libro ya citado, Víctor Frankl transmítenos las siguientes investigaciones:

- a) American Council on Education, investigación con 171.509 estudiantes:
 - 68% de los estudiantes declararon que el objetivo más elevado de su vida era “el desarrollo de una filosofía de vida rica en significado”;
- b) Universidad John Hopkins, investigación auspiciada por el Instituto Nacional de Higiene Mental, con 7.948 alumnos de 48 facultades:
 - 16% declararon que su objetivo principal era ganar mucho dinero;
 - 78% declararon “encontrar un objetivo y un sentido para la vida”.

Por eso, está claro que la mayoría de las personas desea tener un sentido para la vida.

También defendiendo esa tesis, pero utilizándose de otras y más fuertes palabras, Martin Luther King dijo: “*Si un hombre no descubre algo por que morir, él no está preparado para vivir*”.

Por otro lado, es bastante difundido y conocido el principio espírita “Fuera de la Caridad no hay Salvación”.

Contribuyendo con las investigaciones y tesis arriba, este Centro Espírita, a través de su Departamento de Trabajos Voluntarios, está propiciando oportunidades para quienes buscan un sentido para la vida. Lea este texto hasta el final y rellene el cuadro adjunto para registro estadístico de la Institución.

IMPORTANTE

No pretendemos hacer una convocatoria, o sea, no es nuestra intención obligarlo a servir al prójimo. El trabajo, en este caso, es totalmente voluntario. Estamos, a través de esa invitación, propiciándole una oportunidad, y cabe a Ud. aceptarla o no, sin ninguna presión de nuestra parte.



Ventajas del trabajo voluntario

Primera ventaja del trabajo voluntario: Propiciarnos un sentido para la vida

La afirmación “solo merece la felicidad quien despierta todos los días dispuesto a conquistarla” retrata con fidelidad que la felicidad no cae del cielo. La felicidad es una conquista. Y, como cualquier conquista, depende de nuestro esfuerzo. Pero, para nuestro propio bien, ese placentero esfuerzo de servir al prójimo es una de las más bendecidas herramientas para ayudar a visualizar, con claridad, un sentido para la vida.

Segunda ventaja del trabajo voluntario: Tornarnos más productivos en nuestra actividad profesional

Meter Drucker, con seguridad el mayor consultor del siglo, hace décadas, dice que el funcionario que presta servicios voluntarios, por ser solidario al dolor del prójimo, es más productivo.

Reportaje de la Revista Examen del 18 de junio de 1999 registra la siguiente declaración: “Yo dejé de reclamar, me hice más optimista y mejoré mi índice de satisfacción” – comentario de Leonino Clementito Barbosa, controlador de manufactura de la empresa 3M, luego de un año de trabajo voluntario en una Fundación de Entidades Asistenciales del Brasil.

De conformidad con lo expuesto arriba, la persona que se aproxima del sufrimiento del prójimo ve sus problemas personales en otra dimensión, se hace más resignada, menos ansiosa. Como consecuencia, reniega menos, sabe comprender mejor a los demás y aprende a oír más, atributos que, además de hacerla una persona más realizada, la transforma en un funcionario más productivo.

Tercera ventaja del trabajo voluntario: Pasamos a tener más salud

Es la Universidad de Harvard que nos pasa esa información.

Luego de diez años de reunión y análisis de datos, una investigación realizada por la Universidad de Harvard, en los Estados Unidos, con 2.700 personas, llegó a las siguientes conclusiones:

- a) Ayudar al prójimo hace bien al corazón;
- b) Ayudar al prójimo hace bien al sistema inmunológico (análisis clínicos evidenciaron que, en la sangre del trabajador voluntario, hay un aumento de inmunoglobulina-A, un anticuerpo que ayuda en la defensa del organismo contra infecciones respiratorias);
- c) Ayuda al prójimo aumenta la expectativa de vida y la vitalidad de la persona.

En fin, ayudar al prójimo hace bien a la salud.



Por favor responder el siguiente cuestionario

Su identificación es opcional y debe ser hecha al final del presente cuestionario, si decides ser un trabajador voluntario. Si su opción no es la de tornarse un trabajador voluntario, este cuestionario nos servirá de importante investigación.

1) ¿Cree UD. que es importante el trabajo solidario, o sea, el trabajo de ayudar al prójimo?

Si No

2) ¿Ya trabajaste alguna vez como voluntario?

Si No

3) En caso positivo, ¿de qué forma ha participado?

Con trabajo voluntario Con donación Con trabajo y donación

4) En caso negativo (con relación al ítem 2), ¿por qué nunca participó?

Falta de tiempo Exceso de voluntarios
 Muy lejos de su casa Restricción por la edad
 No le gustó el grupo No se adaptó a las normas de la entidad

Otra razón: _____

5) ¿Cuál área le gustaría trabajar? (Puede, si lo desea, marcar más de una opción)

Salud Educación Evangelización
 Mediumnidad Social

6) ¿Prefiere trabajar voluntariamente con qué clase de público? (Puede, si lo desea, marcar más de una opción)

No tengo preferencia Joven
 Infantil Tercera edad
 Mediana edad-Adultos

7) ¿Actualmente hace algún tipo de trabajo voluntario?

Si No



Caso su respuesta sea sí:

¿Dónde lo hace? _____

¿Qué día de la semana lo hace? _____

8) Con relación a la Doctrina Espírita, UD:

No es Espírita Es simpatizante Es Espírita

9) Si UD. es Espírita, escriba el título de 2 de los principales libros espíritas que ha leído:

1) _____

2) _____

Caso desee participar de nuestro trabajo voluntario, solicitamos llenar los espacios abajo.

Si no deseas trabajar voluntariamente por ahora, no es necesario llenar los datos a seguir.

Nombre: _____

Dirección: _____

Barrio: _____ Ciudad: _____

Teléfono: _____ e-mail: _____

Celular: _____

Teléfono para contacto o encargo (Caso no disponga de un teléfono fijo o celular)

Nº _____ Persona de contacto _____

Agradecemos su colaboración



6° Procedimiento

Prepare a su voluntario.

Haga charlas con el objetivo de reforzar la importancia del trabajo voluntario.

Busque ayuda con profesionales especializados, para la formación de sus trabajadores voluntarios, a través de cursos de motivación y valoración del ser humano, con la finalidad de capacitar y apoyar al voluntario que llega a la Casa Espírita con el deseo de servir.

7° Procedimiento

Divulgue siempre que le sea posible, la oferta de trabajo voluntario.

- a) En charlas con número expresivo de participantes, distribuya el formulario con la investigación (véala en el 5° Procedimiento). Deje espacio en la hoja para que la persona llene sus datos personales, buscando la posibilidad de futura convocatoria para prestar servicios voluntarios (Si posible distribuir con el formulario, bolígrafos).
- b) Busque en algunas charlas enfocar ese tema (trabajo voluntario), solicitando que el conferencista resalte que el trabajo voluntario no es obligatorio, sino es oportunidad de realización personal. (¡A nadie le gusta hacer algo por simple obligación!)
- c) No transmita la idea de que “el Centro Espírita está necesitando de voluntarios”, sino, diga que “el Centro Espírita está proporcionando a los que lo deseen, la posibilidad de trabajar voluntariamente y encontrar un sentido para la vida”.

8° Procedimiento

Descubra grupos de personas que puedan ayudar a ampliar el número de voluntarios.

Existen 4 grupos de personas que propician, a los Centros Espíritas, excelentes medios de atender a la creciente demanda de la necesidad del trabajo voluntario. De estos 4 grupos, 2 de ellos, probablemente, podrán ser voluntarios en el futuro y 2 lo serán de inmediato.



GRUPO 1

*Los nuevos visitantes de los Centros Espíritas (probables voluntarios del futuro).
Reciba muy bien a los nuevos visitantes del Centro Espírita.*

Actuando así, además de ayudar al nuevo frecuentador a ambientarse, el Centro Espírita aumentará el número de futuros candidatos al voluntariado.

Es común que el nuevo frecuentador no reciba ninguna atención cuando llega a la Casa Espírita, gracias a la ausencia de buena receptividad o, en otras palabras, la ausencia de **calor humano**. El frecuentador recién llegado muy probablemente no retornará. Para corregir este error, sugerimos:

- a) Dejar siempre en la puerta de entrada a las personas más antiguas, que ya conocen al público, para que haya una identificación con ellas y una recepción más calurosa al que llega por primera vez.
- b) Seleccionar los textos de divulgación del Espiritismo que serán entregados en la puerta de entrada del Centro, cuidando para que los mismos no parezcan prepotentes a quienes no son espíritas y visitan por primera vez la Institución. Evitar por ejemplo las frases: “El Espiritismo es la tercera revelación”; “El Espiritismo es el cristianismo redivivo”; “El Espiritismo es la única Doctrina que ofrece respuestas a las preguntas más importantes de la humanidad”, etc.
- c) Al recepcionar el nuevo visitante, procure entregarle textos como el que a seguir sugerimos:



ES UNA GRAN SATISFACCIÓN TENERLO(A) AQUÍ CON NOSOTROS

Amigo, ¡es una gran alegría para nosotros recibirlo en esta casa!

¡SEA BIENVENIDO!

Si Ud. está viniendo a este Centro por primera vez, nos gustaría informarle lo siguiente:

- 1) Estamos muy satisfechos con su presencia. Que Jesús lo bendiga.
- 2) Sea cual fuera su religión, la respetamos. Creemos que todas las religiones que promueven la transformación moral del ser humano, son de Dios.
- 3) El Espiritismo respeta y valora el libre-albedrío. Cada persona debe ser totalmente libre para tomar decisiones. Si algún día UD. desee tornarse Espírita, será por su exclusiva voluntad.
- 4) El Espiritismo no tiene ninguna relación con velas u ofrendas, bebidas, talismanes, inciensos o danzas. En sus reuniones no se adopta ningún ritual o vestidura especial. El Espiritismo es confundido con costumbres y cultos afro-brasileños, que no son, en verdad, Espiritismo.
- 5) El Culto Espírita es realizado en el propio corazón. Es el culto del sentimiento puro, del amor al semejante, del trabajo constante en favor del prójimo.

Caso sea de su interés conocer más profundamente el Espiritismo, le invitamos a estudiar con nosotros. Para principiantes, disponemos del Curso Básico de Espiritismo que le ofrecerá nociones generales sobre esta fascinante Doctrina, haciéndolo comprender su triple aspecto - Científico, Filosófico y Religioso.

¡Gracias por su visita y le deseamos mucha paz!

A través de un rápido diálogo con _____ será marcada una entrevista en día posterior y dentro de su tiempo disponible. En la entrevista, podrá exponer sus problemas, sus angustias, y recibirá las informaciones básicas necesarias para que pueda conocer mejor la Doctrina Espírita.

Si el término “espírita” le ha causado perturbación, tranquilícese. Eso ocurre con la mayoría de aquellos que aún no conocen realmente qué es el Espiritismo.

Las denominaciones “espírita”, “espiritista” o “espiritismo”, asumieron significación que no corresponde a la realidad y la esencia de esta Doctrina.

Otras personas, como Ud., también no creían o tenían una opinión distorsionada del Espiritismo.

Sir **William Crookes**, el extraordinario padre de la física contemporánea, el hombre que descubrió el talio, la materia radiante, y uno de los pioneros de la física nuclear de la actualidad, ha dicho textualmente:

“Yo era un materialista absoluto y, luego de investigar profundamente y de forma científica a los fenómenos mediúmnicos, yo afirmo que ellos ya no son posibles; ellos son reales!”

“Cuando me acuerdo que yo y mis colegas nos burlábamos de los que creían en el Espiritismo, me avergüenzo, ¡porque hoy yo también soy un Espírita! La evidencia de los hechos ha convertido a mi descreimiento.

Cronwell Varley, que lanzó sobre el mundo las líneas de la telegrafía y de la telefonía internacional, los cables transoceánicos, tuvo el coraje de decir:

“Solamente niegan los fenómenos espíritas aquellos que no se dieron el trabajo de estudiarlos. Yo no conozco un sólo ejemplo de alguien que los haya estudiado, que no se haya rendido a su evidencia.”

El número de sabios y de científicos que optaron por la realidad del fenómeno mediúmnico, luego de investigar a la Doctrina Espírita, es muy expresivo. En ese momento, es la ciencia del psiquismo - especialmente la psiquiatría, por medio de sus mayores representantes, como los Doctores **Morris y Netkerton**, de San Diego, California, que, haciendo la “terapia de vidas pasadas”, demuestra que el individuo ya vivió anteriormente, y que varias patologías psiquiátricas del momento solamente son explicables a través de la Reencarnación.

Pero, ¿qué es el Espiritismo?

El Espiritismo es una Doctrina revelada por los Espíritus Superiores, a través de la Mediumnidad, y organizada (codificada) por un educador francés conocido por Allan Kardec, en 1857. Surgió, pues, en Francia, hace casi 150 años.

El Espiritismo es ciencia: Porque estudia, a la luz de la razón y bajo criterios científicos, los fenómenos mediúmnicos, o sea, los fenómenos provocados por los espíritus y que no pasan de ser hechos naturales. No existe lo sobrenatural en el Espiritismo: todos los fenómenos, aún los más extraños, tiene explicación científica. Son por lo tanto, de orden natural.

El Espiritismo es filosofía: Porque con base en los fenómenos espíritas, dá una interpretación para la vida, respondiendo a preguntas como *“de donde hemos venido”, “hacia donde vamos después de la muerte”, “qué estoy haciendo en este mundo”, “por qué hay el sufrimiento en la Tierra”*. Toda doctrina que dá una interpretación para la vida, una concepción propia del mundo, es una filosofía.

El Espiritismo es una religión: Porque él tiene como objetivo la transformación moral del hombre, remontando a las enseñanzas de Jesús, para que sean aplicados a la vida diaria de cada persona. Revive el Cristianismo en su verdadera expresión de amor y caridad.



GRUPO 2

La 3ª Edad - Probables voluntarios del presente.

Estimule en el Centro Espírita la creación del “Departamento de los trabajadores Voluntarios de la 3ª edad”.

La correcta denominación de ese grupo, como en el ejemplo arriba citado, facilitará la determinación de un foco. Y todos nosotros sabemos que,, cuando se tiene un foco bien determinado, se hace más fácil establecer los procedimientos para alcanzarlo.

Es común, en el medio espírita, el trabajo voluntario ser más incentivado y diseminado entre las personas que no están ni en el grupo de jóvenes ni en el grupo de la 3ª edad. Son aquellas personas de edad intermedia. Los Centros Espíritas que no actúan sistemáticamente para estimular la formación de trabajadores voluntarios de los grupos de jóvenes y de la 3ª edad, están cometiendo un drástico error en sus planes de acción.

Existen espíritas de la 3ª edad que tienen muy buena voluntad y energía, en el crepúsculo de la vida, y quieren ser útiles al prójimo. Es verdad que también existen, en ese grupo, aquellos que aún no despertaron para esa necesidad. Sin embargo, el surgimiento de un ambiente estimulante en el Centro Espírita los hará vislumbrar un nuevo mundo: el mundo de la caridad, el mundo de la acción en favor del prójimo. Contrastando con esa realidad, muchos Centros Espíritas no desenvuelven un ambiente necesario para que esas personas sean estimuladas a actuar caritativamente. Esos Centros, al actuar como la sociedad lo hace, o sea, viendo las personas de la 3ª edad como individuos que al contrario de poder ayudar, necesitan de ayuda, dejan de tener en su medio a personas maduras, cuya vivencia les ha hecho más sensibles, pacientes, resignadas, amorosas, como también, y muy importante, que disponen de más tiempo libre, ya que muchas ya se han jubilado.

Ahora, un cuestionamiento que le cabe hacer a todo dirigente de Centro Espírita: ¿Cómo podemos dejar de utilizar en nuestro trabajo voluntario, a seres humanos que son pacientes, resignados, amorosos y con más tiempo libre?

Por lo tanto, crear y estimular el crecimiento de su “Departamento de los Trabajadores Voluntarios de la 3ª Edad, es una necesidad.



GRUPO 3

Los Jóvenes - Probables voluntarios del presente.

Estimule en el Departamento de la Infancia y Juventud de su Centro Espírita el sector voluntariado joven.

“¡Esos jóvenes son un problema!”

“¡De nada sirve hacer algo para los jóvenes; son muy entusiasmados al inicio, pero luego desisten con facilidad!”

“Hemos decidido que es mejor no tener un Departamento de la Juventud.”

Apoyarse en los comentarios arriba, es reconocer la total incompetencia en la relación con los jóvenes.

En nuestras investigaciones para la confección de este libro, descubrimos que los Centros Espíritas (no todos) maltratan mucho el auto-estima de los jóvenes.

En esa fase de auto-afirmación por la cual todos los jóvenes pasan, lo ideal sería considerarlos relevantes e importantes a la Doctrina, como realmente lo son. Sin embargo, generalmente se les otorga servicios o actividades que menosprecian su gran capacidad, lo que les provoca el natural desinterés.

El Centro Espírita que hoy falla con relación a los jóvenes se está auto-eliminando, pues una realidad que nadie contesta, un hecho que nadie duda, es que los líderes espíritas del futuro serán los jóvenes de hoy. Por qué dejar de cuidar de esa semilla?

Es propio del medio espírita no aceptar la irreverencia y la inconstancia de los jóvenes. Lo curioso es que cualquier organización que tenga los ojos puestos hacia el futuro quiere tener en su medio a personas un tanto irreverentes e inconstantes, ya que son justamente esas personas que tienen mayor facilidad para desarrollar la creatividad. Y todos sabemos que, hoy, la creatividad hace mucha falta en el Centro Espírita.

Tenemos miedo de la audacia de los jóvenes. En *El Libro de los Espíritus*, pregunta 932, está implícito que necesitamos ser audaces.

Es obvio que hay parámetros para todo. Es obvio que hay reglas y que ellas son útiles para establecer los necesarios patrones de comportamiento. Pero existen algunos parámetros y algunas reglas que son inútiles y que perjudican el desarrollo del Movimiento Espírita. Y es justamente ahí que entra el joven.

¿Cómo tener a los jóvenes estimulados en el trabajo voluntario en el Centro Espírita?



Sustituyendo los cursos y programas que más se parecen a Maestrías, por grupos de debates, utilizándose de técnicas adecuadas para mejorar su auto-estima. Así, ¡percibirás que ocurrirán verdaderos milagros! Al joven le gusta los debates, las charlas, y necesita ser valorado. Aproveche todo lo que puede surgir de positivo en los debates y en las discusiones. Evite, como Dirigente de Centro Espírita, comportarse como dueño de la verdad. Permita que por los propios méritos, a través de los errores y aciertos, los jóvenes encuentren su camino.

Permita la autonomía (relativa) a los jóvenes. ¿Esa autonomía va a generar conflictos? Probablemente sí, pero, ¡qué bien! De los conflictos surgen las nuevas ideas. Si todo está en calma en su Centro Espírita, si todos siempre están de acuerdo contigo, cuidado, algo está mal. Los conflictos, si bien administrados (atención: conflictos en el campo de las ideas, y no en el campo personal o doctrinario), son instrumentos de enorme valor para el desarrollo del Movimiento Espírita. Recuerde que el Maestro Jesús, nos dijo: *“Bienaventurados los afligidos”*. Y los conflictos nos conducen a la bienvenida aflicción, que hace que preguntemos a nosotros mismos: “¿Dónde me estoy equivocando?”; “¿Cómo puedo hacer todavía mejor?”

La persona que no tiene aflicción, la persona que camina sin desafíos, no crece, no siente la necesidad de buscar nuevos caminos.

En síntesis, el problema no está en los jóvenes; éstos, más bien, son parte de la solución.

El problema está en el sistema, o en el estilo de liderazgo, adoptado por el Centro Espírita.



GRUPO 4

Los niños - probables voluntarios del futuro.

Estimule en su Centro Espírita un verdadero ambiente educacional para los niños.

No necesitamos de educadores autoritarios, o sea, aquellos que confunden la necesaria disciplina con opresión. Necesitamos, más bien, de educadores que tengan autoridad (muy diferente de ser autoritario).

Frecuentemente escuchamos de los maestros con índole autoritaria, la advertencia: “*Disciplina, disciplina y disciplina, he aquí los tres caminos que nos han señalado Emmanuel y Chico Xavier*”. Todos nosotros sabemos que sin disciplina no llegaremos a ningún lugar. Sin embargo, debemos cuidarnos para no confundir esta afirmación con “*opresión, opresión, opresión*”, lo que es muy diferente.

Los niños necesitan aprender a tener límites sociales, pero no se puede llamar de pedagogía educacional el acto de enseñarles, quitándoles la libertad.

No necesitamos a educadores que imponen respeto. Necesitamos, sí, de educadores que *conquistan* respeto.

Alguien puede decir: “Es fácil hablar, pero los niños de hoy están muy indisciplinados. Y la disciplina es fundamental en cualquier sistema educacional”. Es cierto.

Desde luego, es fácil hablar; los niños de hoy realmente están muy indisciplinados; la disciplina es fundamental en cualquier sistema educacional.

Sin embargo, todas esas verdades no pueden sobreponer en nuestra mente el hecho de que los niños no deben ser tratados como adultos y que no pueden sentirse oprimidos.

Los niños necesitan de alegría y merecen ser felices. Si en el sistema educacional del Centro Espírita no estamos conquistando estos objetivos, entonces, es obvio que estamos fallando.

Sabemos que es en la infancia que se forjan las personalidades. Por eso no podemos jugar, como educadores. En el trato con los niños es preciso tener siempre a un equipo especializado y eso no significa que la persona especializada deba tener una facultad. Existen personas sin formación superior que alcanzan mayor éxito en el trato con los niños que muchos profesionales en pedagogía. No basta con ser una persona especializada; es necesario tener el gusto por la relación y convivencia con los niños. Esas personas que sin formación académica logran desarrollar plenamente su labor, ciertamente han conquistado en otras vidas el conocimiento y la habilidad natural para educar a niños.



Plan de acción para el Centro Espírita evitar la evasión de los trabajadores voluntarios

Es un hecho que muchos trabajadores voluntarios empiezan sus actividades con gran empeño, se dedican con cariño, pero luego, desaparecen.

¿Qué factores causan, realmente, la deserción del trabajo de un voluntario?

Son 3 los principales factores, y tomando las providencias con relación a ellos, ciertamente ese mal va a disminuir considerablemente.



El primer factor causador de la evasión de trabajadores espíritas está relacionado con el mismo Centro Espírita.

Cuando el “papa” de la Calidad Total, W. Edwards Deming, dijo que *“la mayoría de los problemas de las organizaciones no tienen que ver con el personal, sino con el sistema”*, él comprobó algo que tiene que hacerse realidad en gran parte de las instituciones espíritas: Ya es tiempo de que los dirigentes espíritas dejen de decir *“el problema está en el personal”*, y pasar a afirmar *“la solución está en el personal”*.

Es necesario cambiar el sistema, es de vital importancia cambiar el modelo, o sea, aplicar 3 pasos:

1º Paso:

Para cambiar el modelo del liderazgo espírita

“Desarrolle estilo de liderazgo eficiente y eficaz.”

¿Pero cuál es la diferencia entre el liderazgo eficiente y el liderazgo eficaz?

Respuesta: El líder eficiente es aquél cumplidor de sus deberes de jefe: hace reuniones, llega en el horario determinado, distribuye funciones, conquista recursos, pero no necesariamente logra buenos resultados.

El líder eficiente y eficaz es aquél que hace todo lo descrito arriba, pero tiene como característica relevante, conseguir resultados.

¿Como transformar el líder eficiente en un líder también eficaz?

Adoptando principalmente los cuatro procedimientos del líder eficaz.

Luego de un intenso trabajo de lectura, estudio e investigación en más de 40 de los mejores libros de liderazgo y administración, apoyado en los servicios de consultoría prestados, logramos descubrir un camino coherente y lógico para el líder, sea él ejecutivo de una empresa, sea un líder espírita (obviamente respetando las diferencias de foco).

Mi intención era formular procedimientos que fueran el consenso, o la síntesis, de las diversas técnicas de liderazgo.

¿Pero existen esos procedimientos?

Existen y son comprobadamente eficaces. Tiene la ventaja de ser procedimientos de liderazgo intemporales, o sea, fueron eficaces en el pasado, son eficaces en el presente y serán eficaces en el futuro. Y funcionan.

Son 4 los procedimientos del líder eficaz.

1 - Desarrolle un ambiente de credibilidad, confianza, y eficaz comunicación interna.



Es imperativo que los factores *credibilidad, confianza y visión compartida* hagan parte de los propósitos del líder eficaz.

Para que, luego de conquistar la visión compartida, ella no se muera, es necesario que todo el personal tenga acceso a informaciones, ya que, como dijo Jach Welch (refiriéndose a las empresas, pero que aquí aplicamos a los Centros Espíritas): “Las empresas no son complicadas. Las complicaciones surgen cuando las personas no tienen acceso a las informaciones de que necesitan”, que en nuestro medio podríamos decir así: “Los Centros Espíritas no son complicados. Las complicaciones surgen cuando los frecuentadores y trabajadores no tienen acceso a las informaciones de que necesitan”.

Pero no basta con mantener el personal informado. Es necesario valorar su personal. Lea y reflexione sobre el mensaje de Robert Vanourek:

“El verdadero líder se preocupa con las personas.

El líder coloca el bien-estar de sus seguidores en el mismo nivel que el suyo.

Así, el liderazgo esclarecido requiere de un sentido de inclusión y de prestación de servicio, ¡y no de egoísmo!

¿Y por qué el líder se preocupa?

Porque él sabe del potencial que existe en cada uno de nosotros. Él respeta esos poderes y sentimientos no liberados... El líder quiere dar fuerza a esas personas, liberar ese potencial oculto. Las personas sienten eso de manera intuitiva. Ellas no son tolas ni ignorantes. No pueden ser engañadas por mucho tiempo.

Ellas saben de corazón que el verdadero líder merece confianza. Por eso se comprometen. Voluntariamente. Con toda su mente, cuerpo y corazón.

Grandes victorias son alcanzadas en el corazón de las personas.”

2 - Exponga y divulgue la dirección a ser seguida por el Centro Espírita.

Cabe al dirigente mostrar siempre y siempre la dirección, el camino, las normas que guían el trabajo a ser seguido. Los frecuentadores y trabajadores necesitan saber cuales son los objetivos del Centro Espírita, a través de una programación mensual, semestral o anual.

Cuando Jesús dijo “Amar a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a si mismo”, supo de forma transcendental mostrar la dirección a ser seguida.

De la misma manera, Kardec, instaurando la máxima “fuera de la caridad no hay salvación”, nos enseñó los pasos que nos llevarán hacia la evolución espiritual.

Pero Jesús y Kardec han hecho más que apuntar la dirección a ser seguida. Ellos han sabido *divulgar* el camino a seguir.

Es común que el Directorio de un Centro Espírita sepa de los objetivos futuros de la Institución. Pero, lamentablemente, es común también, que solamente el Directorio tenga esa información y, a la vez, exija que sus trabajadores logren los objetivos a que se han propuesto.

Busque en su Centro Espírita apuntar caminos con relación a las necesidades económicas, sociales, físicas y espirituales.



3 - De poder y autonomía a su personal.

Dijo Parkinson:

“El hombre a quien es negada la oportunidad de tomar decisiones de importancia, comienza a considerar importantes las decisiones que él puede tomar. Se hace exigente con los archivos, se preocupa si los lápices están bien, se vuelve ansioso en verificar si las ventanas están abiertas o cerradas, se inclina a usar lápiz de dos o tres colores diferentes.”

Dar poder y autonomía a su personal evidencia la necesidad de delegar poderes y responsabilidades. La persona con poder es más osada, es más dinámica. Y eso es científico: el ejercicio del poder altera la bioquímica del cerebro, estimulando la producción de un neurotransmisor, la serotonina, o harmonio que regula el humor, la impetuosidad, el auto-estima, la memoria y la agresividad del individuo.

4- Rompa paradigmas

Desafíe lo establecido, buscando evitar la utilización de los mismos métodos de liderazgo que fueron exitosos hace diez años atrás. Hoy existen doctrinas religiosas que no tienen las miras del Espiritismo, pero caminan hacia el aumento del número de fieles. ¿Por qué? Porque aprendieron a desafiar lo establecido. Es verdad que una gran parte no sirve como modelo de liderazgo, si consideramos la ética de nuestra Doctrina. No estamos afirmando que debemos romper paradigmas de la misma forma que estas doctrinas han hecho. Actuar como algunas de ellas han actuado, sería un retroceso para el Espiritismo. Lo que afirmamos es que necesitamos innovar (innovar no significa enterrar Kardec). Es necesario salir de la rutina. Como ha dicho Warren Bennis, profesor de la Universidad del Sur de la California: *“El trabajo rutinario aleja el trabajo no rutinario y asfixia hasta la muerte toda planificación creativa y todos los cambios fundamentales.*

¿Es fácil romper paradigmas? No. Romper paradigmas es tarea solamente para el líder eficaz. Pero, ¿qué es, o como es el líder eficaz?

El líder eficaz es osado.

El líder eficaz dispone el aprendizaje continuado como meta prioritaria en su vida.

Concluyendo, si se aplica los cuatro procedimientos citados (desarrolle ambiente de credibilidad, confianza y eficaz comunicación interna; exponga y divulgue la dirección a ser seguida por el Centro Espírita; de poder y autonomía a su personal; rompa paradigmas), el líder logrará implantar excelente ambiente de trabajo, condición necesaria y suficiente para el Centro Espírita conquistar sus objetivos mayores.



2º Paso:

Para cambiar el modelo de liderazgo espírita

“Tenga como foco el hecho de ser el Centro Espírita una Escuela con el objetivo de educar el espíritu inmortal”.

Muchos frequentadores de Centros Espíritas lo confunden con una Casa de Recuperación en donde el enfermo va con un mal del cuerpo o del espíritu, se sana y luego vuelve a su residencia, olvidándose completamente de la importancia del Centro Espírita en su vida. También ocurre a menudo, que el convaleciente no tiene acceso a la profundidad de la Doctrina Espírita.

No piense que el Centro Espírita no deja de ser una Casa de Recuperación. Él lo es, con seguridad. Pero como un medio, no como un fin. La persona que lo ve como una Casa de Recuperación no ha comprendido en su esencia al Espiritismo.

Una Casa de Recuperación atiende a un enfermo por tiempo determinado, hasta que él esté curado. El Centro Espírita, a pesar de poder y deber actuar como tal (sin olvidarlo ¡que como un medio y no como un fin!), es principalmente una escuela cuyo desafío mayor es educar - para siempre y no por determinado tiempo - al espíritu inmortal.

¿Por qué, hoy, muchos individuos buscan al Centro Espírita para curarse de un mal y una vez curados ya no vuelven al Centro? Porque el espírita está, de forma errónea, vendiendo una imagen de su Centro Espírita como siendo una Casa de Recuperación.

3º Paso:

Para mudar el modelo de liderazgo espírita

“Pase a difundir la idea de que trabajar voluntariamente en las obras espíritas no es obligación, es realización.”

También es común en los Centros Espíritas - aún que inconscientemente - transmitirse la idea de que el trabajo voluntario en el movimiento espírita es, por todo lo que recibimos de lo alto, una OBLIGACIÓN. A pesar de realmente ser un deber trabajar en beneficio del prójimo, esa “obligación” sería mucho más placentera si la entendiéramos como una REALIZACIÓN PERSONAL.

Por lo tanto, cabe al dirigente del Centro Espírita difundir la idea de que el trabajo voluntario en las hileras espíritas es mucho más una forma de REALIZACIÓN PERSONAL, que obligación.

Las personas no se sienten bien cuando son **obligadas** a hacer algo.

Ellas se sentirán bien, cuando estén haciendo algo que les proporcione realización personal.

Los discípulos de Jesús lo han seguido no por obligación, sino por realización. Con Jesús, encontraron a sí mismos, entendieron el significado de la vida, en fin, se realizaron.



Cuando el Centro Espírita logre transmitir la idea de que el trabajo voluntario no es una obligación, sino realización personal, habrá muchos trabajadores en la casa espírita, ya que lo que toda persona realmente desea en su vida es alcanzar su propia realización personal.

El segundo factor causador de la evasión de trabajadores espíritas está relacionado con el Espírita mismo.

Hemos visto que el primer factor causador de la desistencia del trabajo voluntario es el modelo administrativo del mismo Centro Espírita.

El segundo factor que impide la permanencia del voluntario en determinada actividad es el hecho de que, inconcientemente, el trabajador espera del Centro Espírita una metodología adecuada para estimularle a servir como voluntario. Y se equivoca al actuar de esa forma. La responsabilidad individual tiene que hacerse presente en todo ser que quiera evolucionar. No podemos esperar de los Centros Espíritas o de los demás, responsabilidades (estudio, acción) que son nuestras. Es obvio que el Centro Espírita puede y debe contribuir para estimular al frecuentador a trabajar como voluntario. Pero no actúa con sensatez el frecuentador que aguarda pasivamente que el Centro Espírita cambie sus métodos para luego buscar cambiarse a sí mismo. No hay disculpa para el frecuentador que no encuentra motivos personales para ser un trabajador voluntario, pues la literatura espírita proporciona todo el conocimiento que, eventualmente, la Casa Espírita no esté logrando transmitir.

El tercer factor causador de la evasión de trabajadores espíritas está relacionado con la naturaleza misma del ser humano.

Nos gusta vivir cómodamente. En otras palabras, somos acomodados. El trabajo voluntario implica alterar rutinas, establecer nuevas metas, administrar mejor nuestro tiempo. O sea, el trabajo voluntario implica, necesariamente, ¡en más trabajo!

¿Cómo solucionar ese tercer factor? Hay, de hecho, una solución: basta con aprovecharnos del mensaje injerido en el primer factor presentado, concienciarnos de que el trabajo voluntario es *realización personal*. Luego, trabajaremos con placer, dejaremos con satisfacción nuestro confort, dejaremos de ser acomodados. Como consecuencia, seremos más productivos y útiles para la comunidad y para nosotros mismos. En síntesis, haremos a los demás, más felices y seremos naturalmente más felices.



¿Cómo actuar con el trabajador problema?

¿Cómo actuar con el trabajador problema, aquél que es negativo, avaro, crítico, que se utiliza de la maledicencia o que tiene fallas morales?

Jesús nos acepta tal cual somos. ¿Por qué nosotros, espíritas, no aceptamos nuestros compañeros como son? ¿Por qué no los aceptamos con sus cualidades y sus defectos?

¿Aceptar los defectos del prójimo significa concordar con sus errores?

No. Al mismo tiempo que debemos aceptar nuestros hermanos como son (con sus defectos ¡y con sus cualidades!), debemos comprender que nuestra actitud no significa que concordemos con sus errores.

Si aceptamos los errores del hermano, entonces ¿tenemos que cruzar los brazos con relación a la tentativa de transformarlo para mejor?

No. Cruzar los brazos significa omitirse, y no podemos ser omisos. Sin embargo, nuestra ayuda debe llegar hasta el límite correspondiente al respeto que debemos tener por el libre-albedrío del compañero. Imposiciones de nuestra parte, antes de dar buenos resultados, causarán conflictos desnecesarios.

Si nuestra ayuda debe llegar hasta el límite correspondiente al libre-albedrío de nuestro compañero, ¿qué hacer cuando nuestros intentos resultaron infructíferos?

Si con sentido común y respeto intentamos modificarlo y no tenemos éxito, cábenos aceptarlos y amarlo. Vale la pena repetir: Jesús nos acepta - y nos ama - tal cual somos,, con nuestras cualidades y defectos.

Pero si sus errores y sus actitudes están interfiriendo negativamente en el éxito de determinado trabajo espírita, ¿debemos seguir aceptándolo en nuestro medio?

Jesús no escogió su público por sus cualidades; hablaba también con prostitutas y con hombres de mala conducta. Y así debemos actuar con quien está conviviendo con nosotros, distribuyendo amor y teniendo profundo respeto por sus diferencias individuales - por más que ellas aún nos lastimen, pues que somos imperfectos. Sin embargo, cuando los errores de un trabajador espírita (que no se propone a cambiar su comportamiento) interfieren en desempeño de determinado trabajo, cabe al dirigente separarlo de aquél ambiente y asignarle otras responsabilidades. Ese procedimiento debe, a la vez, ser hecho con amor, sentido común y sabiduría.

Concientes de que somos imperfectos, ¿cómo debemos proceder con nuestros pensamientos cuando intentamos de la mejor manera posible modificar el comportamiento de alguien y no logramos los resultados esperados? ¿Cómo debemos actuar para caer en el desánimo?

El desarrollo pleno del ser espiritual, hoy en la condición de ser humano, es trabajo de milenios. ¿Por qué entonces esperar un cambio radical en las personas, en algunos meses o en algunos años? Eso puede darse, pero desde que la persona quiera cambiar. Lo que determina el desarrollo de alguien es **su voluntad** de cambiar, no la nuestra.



Joanna de Ângelis nos enseña que debemos ver las cosas desde el punto de vista espiritual. Esa es una enseñanza simple pero de gran profundidad. Cuando analizamos algo del punto de vista espiritual, vemos ángulos que nuestra corta visión física no percibe. Es importante tener la conciencia de que todo trabajo serio propicia resultados positivos. Puede ser que no veamos los buenos resultados en esta vida, sin embargo, si ampliamos nuestra visión, nos daremos cuenta de que la cosecha podrá tardar, pero las semillas ya fueron lanzadas. Y esta es nuestra principal misión: lanzar semillas. Puede ser que ellas tarden para germinar, pero ¿por qué decaer si el desarrollo pleno del ser espiritual es trabajo de milenios? Analicemos nuestros problemas y situaciones desde el punto de vista espiritual; actuando así, seremos personas con mejor autoestima, condición esencial para nuestro desenvolvimiento en todas las áreas, incluso en el área del optimismo.

¿Cuál la mejor manera de cambiar el comportamiento equivocado de un hermano espírita?

A través del ejemplo.

¿Y cuál es la peor manera?

Por la insistencia sistemática,, sin considerar y respetar el libre-albedrío y las diferencias individuales. Existe casi 100% de posibilidad de que en vidas pasadas actuamos como aquella persona a quien hoy criticamos. No nos olvidemos de que cada persona evoluciona a su tiempo y de acuerdo con su voluntad. Hay un proverbio antiguo de los habitantes del desierto que dice:

“UD. puede llevar cuantos camellos quiera para todos los oasis que encuentre, sin embargo, el camello sólo beberá agua cuando tenga sed.”

¿Soy un trabajador espírita productivo?

¡Prueba de autoconocimiento!

Marque con un círculo, la nota que Ud. se daría a sí mismo en relación con su participación y productividad en el medio espírita.

1) ¿Ocupo mi tiempo en el medio espírita tanto como desearía?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2) ¿En cada actividad espírita dono lo mejor de mí mismo?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3) ¿Evito, en las actividades espíritas, la competición con los colegas, recordándome que debo siempre competir conmigo mismo?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4) ¿Busco, como espírita, hacer el trabajo completo? (Por ejemplo, ¿si ejerzo actividades prácticas en el trabajo mediúmnico, también participo de los estudios en el Centro Espírita?)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

5) ¿Yo estoy trabajando en el medio espírita más por realización que por obligación?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6) ¿Tengo la exacta comprensión de que el Centro Espírita es mucho más que un local de recuperación; es una escuela para el espíritu inmortal?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

7) ¿Soy, en el trabajo espírita, más propenso a irradiar alegría, o bien, soy malhumorado e irritable?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

8) ¿Tengo la exacta comprensión de que, si mi vida personal es importante, también mi trabajo en favor del prójimo es fundamental?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

9) ¿Soy un estudioso de la literatura espírita? ¿Lo hago de forma constante?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

10) ¿Soy persistente en el trabajo espírita?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Sume los puntos y compare con el resultado abajo.

En términos de productividad en el medio espírita, yo...

80 a 100 puntos: Estoy excelente

70 a 79 puntos: Estoy muy bien

50 a 69 puntos: Estoy regularmente bien

30 a 49 puntos: Necesito mejorarme de inmediato

01 a 29 puntos: Necesito cambiarme urgentemente

Prueba de autoconocimiento elaborada por Alkíndar de Oliveira. Reproducción permitida.

¿Sé escuchar?

¡Prueba de autoconocimiento!

NC = Nunca AV = Algunas veces MV = Mayormente
MD = Mitad de las veces (50%) SP = Siempre

Cuando una persona está hablando conmigo, yo:

- 1) Presto atención. (O sea, no la interrumpo; evito pasar informaciones variadas, quizás de poco interés para ella)
 NC(0) AV(2) MD(5) MV(8) SP(10)
- 2) Demuestro que somos personas del mismo nivel intelectual. (O sea, no doy a entender que yo sé todo, que estoy a par de todos los acontecimientos)
 NC(0) AV(2) MD(5) MV(8) SP(10)
- 3) Tengo buena comunicación “no-verbal”. (O sea, no transmito informaciones corporales negativas: una mirada superior; una sonrisa irónica; una movida de labios...)
 NC(0) AV(2) MD(5) MV(8) SP(10)
- 4) Miro a los ojos de la persona.
 NC(0) AV(2) MD(5) MV(8) SP(10)
- 5) Esbozo una leve y animadora sonrisa. (Cuando el asunto así lo permite)
 NC(0) AV(2) MD(5) MV(8) SP(10)
- 6) Busco ser gentil, dejándola cómoda.
 NC(0) AV(2) MD(5) MV(8) SP(10)
- 7) En el momento propio, hablo con naturalidad, sin la falsa postura de intocable o de persona sin problemas.
 NC(0) AV(2) MD(5) MV(8) SP(10)
- 8) Si ella me pasa una idea interesante, busco resaltar de la idea algo de positivo.
 NC(0) AV(2) MD(5) MV(8) SP(10)
- 9) Si tengo que criticarla con relación a lo expuesto, me utilizo de la amabilidad y del sentido común.
 NC(0) AV(2) MD(5) MV(8) SP(10)
- 10) Busco tener en mente que el arte de escuchar es también la ciencia de ayudar.
 NC(0) AV(2) MD(5) MV(8) SP(10)



Resultado

Evalúese como sigue:

Haga la suma de su puntaje, de acuerdo con los valores al lado de sus respuestas.

De 90 a 100 puntos: excelente; Ud. sabe escuchar.

De 70 a 89 puntos: muy bien, pero puede superarse.

De 50 a 69 puntos: regular, hay que esforzarse por mejorar.

De 40 a 49 puntos: mal, Ud. no sabe escuchar.

De 0 a 39 puntos: debe cambiar lo antes posible.

*Prueba elaborada por Alkíndar de Oliveira, adaptado del texto de Joanna de Ângelis.
Reproducción permitida, desde que no sea para fines comerciales..*

Parte II

¿Motivar es Posible?



Existen Centros Espíritas que tienen trabajadores *que no están insatisfechos*, lo que nos llevaría a concluir que están satisfechos o motivados... ¡Pero eso no es verdad! No estar insatisfecho no quiere decir, necesariamente estar satisfecho o motivado.

Frederick Herzberg, emérito Maestro de la Universidad de Harvard, en artículo que se hizo épico en las páginas del *Harvard Business Review Book*, ha comprobado lo que hemos relatado arriba, o sea, la ausencia de insatisfacción no significa necesariamente la presencia de la satisfacción y de la motivación. Herzberg entrevistó a 1.685 funcionarios para llegar a la conclusión citada.

¿Pero cómo motivar a alguien?

Hay una principal forma de una persona motivarse. Esa forma es hacer que la persona sienta placer en lo que hace, se sienta realizada por lo que ejecuta.

Por lo tanto, hacer que el trabajador espírita sienta placer en lo que hace es el elemento de motivación más importante en un Centro Espírita, si no el único. Por esa razón es que vemos algunos Centros Espíritas que se destacan con relación a otros. Ellos disponen como meta diaria hacer que el trabajador sienta placer en lo que ejecuta. Ninguna investigación, ningún estudio ha podido rebatir esta tesis.

Si en la teoría de la motivación “evitarse la insatisfacción” es importante, promover la “búsqueda del placer” es esencial. Pero, antes de enfatizar lo fundamental, antes de comentar la necesidad de la “búsqueda del placer en el trabajo” para alcanzar la motivación, tenemos que insistir en la importancia de evitarse la insatisfacción del trabajador. Si adoptamos determinadas técnicas para no dejarlo insatisfecho, habremos dado un gran y significativo paso hacia la motivación de nuestros trabajadores espíritas.

Son necesarios los siguientes procedimientos para evitar la insatisfacción en el trabajo:

- a) Hacer que el trabajador espírita tenga las informaciones necesarias para realizar su trabajo.
- b) Establecer canales de comunicación de fácil comprensión.
- c) Procurar conocer las necesidades personales del trabajador.
- d) Tener una política de cambio de responsabilidad que sea clara, amplia y bien-definida.

¿Actuando así, tendremos trabajadores satisfechos y motivados?

No necesariamente. Pero por lo menos tendremos personas no-insatisfechas.

¿Pero cómo alcanzar la motivación?

Es lo que veremos a seguir.



¿Cómo debe proceder el Centro Espírita para que el trabajador sienta placer en su trabajo y esté naturalmente interesado en lo que hace?

Sabemos que todo trabajo voluntario es naturalmente motivador. Ayudar al prójimo proporciona gran satisfacción interior, tornándonos más pacientes y dándonos un sentido para la vida.

Por tanto, todo Centro Espírita ya tiene esa enorme ventaja de motivación: llevar al trabajador a sentir placer por ejecutar un trabajo voluntario.

Si el Centro Espírita logra implantar las seis técnicas abajo, caminará a pasos seguros hacia la motivación natural de su voluntariado.

Primera - y fundamental - técnica

Implantar visión compartida. Eso significa que el trabajador debe tener plena conciencia y concordancia con los objetivos a ser buscados por el Centro Espírita. La “visión del Centro Espírita” no puede ser fruto tan solo de los pensamientos, sueños, analices e intuiciones del personal de la directiva. El trabajador, sea cual fuera su cargo o función, debe sentirse como parte necesaria e importante del Centro Espírita para que el pueda alcanzar sus fines.

El Centro Espírita debe solicitar ideas a los trabajadores. Debe involucrarlos en las decisiones a ser tomadas.

Segunda técnica

El trabajador debe ser visto como el personaje principal de su trabajo. Si el trabajador siente que simplemente cumple reglas, que no tiene posibilidad de movilizar o de sugerir cambios, él no sentirá placer en lo que hace.

El trabajador debe sentir que tiene poder y autonomía (misma que relativa) en relación a su función.

Importante información sobre las 2 primeras técnicas:

El poder del “Poder”

“Cuando las personas tienen mayor poder de decisión, más autoridad y más información, ellas se inclinan más a utilizar sus energías para producir resultados extraordinarios.”

Kouzes y Posner

(del libro El desafío del liderazgo, Editora Campus)

Esa afirmación de Kouzes y Posner pone en evidencia la necesidad de delegar poderes y responsabilidades. La persona con poder es más osada, es más dinámica. Y eso es científico: el ejercicio del poder altera la bioquímica del cerebro, estimulando la producción del neurotransmisor serotonina, el armonio que regula el humor, la impetuosidad, la autoestima, la memoria y la agresividad del individuo.



Tercera técnica

Puntuar los esfuerzos y el suceso. Si el trabajador, al ejecutar un trabajo, sabe que este se asemeja a un saludable juego, a un deporte, la puntuación hará que él sintiera placer por tener alcanzado aquella puntuación.

Cuarta técnica

Propiciar condición para que el trabajador ejecute trabajos con dificultades un poco arriba de sus actuales habilidades.

Eso significa delegar al trabajador determinada actividad a la cual él tendrá que esforzarse - y crecer - para lograr ejecutarla. Al sentir que el dirigente del Centro o el responsable por el departamento confía en él, atribuyéndole un servicio superior a lo que sabe hacer, el trabajador se siente satisfecho por la confianza en él depositada. Se debe cuidar para que no sea tan grande la diferencia entre la habilidad del trabajador y la dificultad del servicio, para no causarle frustración al trabajador.

Quinta - y especialísima - técnica

Establecer el buen humor en el Centro Espírita. Los líderes deben evitar la “cara fea” y sonreír más. Deben crear condiciones para que el buen humor haga parte de la cultura del Centro Espírita. Una gran ventaja suplementar de esa técnica es que la persona bien humorada,, además de motivarse con mayor facilidad, es más creativa.

Sexta - y estimulante - técnica

Propiciar condiciones para que el trabajador sea elogiado por sus realizaciones. El líder debe demostrar alegría al percibir que el trabajador cumplió con su tarea. La directiva debe crear el hábito de compartir con su trabajador la alegría del eficiente cumplimiento de determinado proyecto o trabajo, elogiando sus esfuerzos en cada etapa de realización y éxito.

Algunas de las formas de elogiar el trabajador:

- Saludar personalmente al trabajador por un trabajo bien cumplido;
- Enviar un mensaje escrito al trabajador, elogiando su desempeño;
- Reconocer públicamente un trabajo bien hecho;
- Promover reuniones destinadas a conmemorar el suceso del grupo.

Con esos procedimientos vamos descubrir que MOTIVAR ES POSIBLE.

¿El Centro Espírita del cual participo actúa correctamente para motivar a sus trabajadores?

FE = De manera eficiente FR = De manera razonable FP = De manera precaria

El Centro Espírita del cual participo...

- 1) ¿Ofrece a sus trabajadores las informaciones necesarias para realizar su trabajo?
 NO SI - FE SI - FR SI - FP
- 2) ¿Establece canales de comunicación de fácil comprensión entre el liderazgo y los trabajadores?
 NO SI - FE SI - FR SI - FP
- 3) ¿Establece canales de comunicación de fácil entendimiento entre los trabajadores?
 NO SI - FE SI - FR SI - FP
- 4) ¿Procura saber de las necesidades personales del trabajador?
 NO SI - FE SI - FR SI - FP
- 5) ¿Ofrece capacitación en las áreas de comunicación y comportamiento?
 NO SI - FE SI - FR SI - FP
- 6) ¿Solicita ideas a los trabajadores, buscando tornarlos corresponsables por las decisiones que serán tomadas?
 NO SI - FE SI - FR SI - FP
- 7) ¿Busca hacer que el trabajador sienta que tiene autonomía (aunque relativa) en relación con su trabajo?
 NO SI - FE SI - FR SI - FP
- 8) Propicia desafíos en el trabajo, estimulando el trabajador a superar sus límites?
 NO SI - FE SI - FR SI - FP
- 9) ¿Crea condiciones para que el buen humor haga parte de la cultura del Centro Espírita?
 NO SI - FE SI - FR SI - FP
- 10) ¿No recrimina el error de aquellos que buscan dar ideas; al contrario, valora el error (ya que sabe, todo dirigente espírita, que “*el que hace se equivoca*” y “*solo no se equivoca aquél que no hace*”)?
 NO SI - FE SI - FR SI - FP
- 11) ¿Tiene el habito de estimular el líder a compartir con el subordinado la alegría del cumplimiento eficiente de determinado proyecto o trabajo, elogiando sus esfuerzos en cada etapa de éxitos y conquistas?
 NO SI - FE SI - FR SI - FP



Suma:

a) NO = _____ b) SI - FE = _____ c) SI - FR = _____ d) SI - FP = _____

Prueba elaborada por Alkíndar de Oliveira. Reproducción permitida.



Técnica “Tostines” de automotivación continua

(Texto extraído del libro “Vivir es sencillo nosotros lo complicamos de Alkíndar de Oliveira)

Las propagandas más famosas son aquellas basadas en la simplicidad. Aquellas que al verlas comentamos: “¿Por qué nadie ha pensado en eso antes?”

Washington Olivetto, conocido publicista brasileño, dice que “Lo difícil es hacer lo simple”. ¡Los grandes secretos de la vida, en verdad, están justamente en transformar lo que es complejo en fácil, lo feo en bello, lo difícil en simple. Otro publicista, Enio Mainardi, tuvo la felicidad de crear una de las propagandas más simples y más productivas del país: la propaganda de las galletas Tostines: “*¿Tostines vende más porque es fresquito o es fresquito porque vende más?*”

Podemos aprovechar la creatividad de Mainardi para “crear” una técnica “Tostines” de automotivación continua:

“¿Estoy automotivado porque me motivé o me motivé porque estoy automotivado?”

La conclusión puede ser la siguiente: “Estoy automotivado porque me motivé. Me motivé porque estoy automotivado.”

Sabemos que estar automotivado y motivarse son conceptos diferentes. La automotivación es espontánea; la motivación no. Al contrario de la automotivación, la motivación para manifestarse necesita ser antecedida por combustibles, como sea, *la voluntad, el cambio de pensamientos, y la persistencia en nuevas actitudes.*

Por tanto, para mantenernos en el espíritu de la automotivación continua, necesitamos cumplir con el ***trío combustible***:

- 1 - Tener voluntad de motivarnos;
- 2 - Cambiar nuestros pensamientos para motivarnos;
- 3 - Adquirir nuevas actitudes y perseverar en ellas.

Actuando así, comenzaremos el proceso de la automotivación “Tostines”: ***Estoy automotivado porque me motivé; me motivé porque estoy automotivado; estoy...*** ¡y así sucesivamente!

¿Ese proceso no tiene fin? Si, tiene fin. Un día, por una circunstancia cualquier, nos desmotivamos, y será necesario recomenzar el ciclo, o sea, cumplir con el ***trío combustible***.

¿Cómo estar siempre motivados?



1 - De la misma forma que un auto necesita de combustible para poder seguir caminando, nosotros también necesitamos, periódicamente, crear el interés de motivarnos para el efecto “Tostines” se manifieste.

2 - Saber que, dado el primer paso para motivarnos, lograremos el éxito, y entonces la automotivación se manifestará y daremos inicio a un ciclo de automotivación continua, o casi continua.

3 - Saber que la automotivación continua tendrá un fin y que cabe a nosotros, y solamente a nosotros, recomenzar el ciclo.



Oferta imperdible: Pague el precio de 4 y lleve 12

(Texto extraído del libro "Vivir es sencillo nosotros lo complicamos de Alkindar de Oliveira)

Imagine una tienda proponiendo la oferta arriba. Ciertamente a ti te agradecería esta promoción.

Pues, ahora verás una propuesta semejante para conseguir ÉXITO en tu vida. Son 12 los pasos a ser dados. Pero note que gran ventaja: Si dieras únicamente 4 de los 12 pasos, alcanzarás el éxito. ¿Te interesa esta promoción? ¿Deseas alcanzar el ÉXITO?

Vea, entonces, cuales son los pasos necesarios para llegar al suceso:

- *1° - Definición de su objetivo;
- 2° - Deseo de alcanzar ese objetivo;
- *3° - Manifestación de la voluntad;
- 4° - Cambio de pensamiento;
- 5° - Nuevas creencias;
- 6° - Nuevas expectativas;
- *7° - Nuevas actitudes;
- *8° - Persistencia en las nuevas actitudes;
- 9° - Nuevos hábitos;
- 10° - Nuevos comportamientos;
- 11° - Nuevos desempeños;
- 12° - EXITO (alcanzar el objetivo).

Pague el precio de tan solo 4 de los pasos arriba (los señalados con asteriscos) y los demás serán automáticos.

Si pagas el precio para definir su OBJETIVO, el DESEO naturalmente se manifestará, pero la voluntad de satisfacer su deseo dependerá exclusivamente de ti.

Si pagas el precio para que la VOLUNTAD se manifieste, naturalmente tus PENSAMIENTOS cambiarán. Cambiando tus pensamientos, pasarás a tener NUEVAS CREENCIAS. Adquiriendo nuevas creencias, naturalmente, tendrás NUEVAS EXPECTATIVAS. Tener nuevas expectativas, sin embargo, no significa que naturalmente pasarás a tener nuevas actitudes.

Llegamos al punto crítico: Tendrás que pagar el precio dos veces seguidas. Tendrás que pagar el precio para tener nuevas actitudes y para persistir en esas nuevas actitudes, pues, si simplemente crear nuevas actitudes sin persistencia, no alcanzarás el próximo paso.

Teniendo NUEVAS ACTITUDES y PERSISTIENDO en ellas, vas naturalmente adquirir nuevos hábitos. Adquiriendo NUEVOS HÁBITOS, pasarás a tener nuevos comportamientos.



Adquiriendo NUEVOS COMPORTAMIENTOS, naturalmente tendrás nuevos desempeños. Teniendo NUEVOS DESEMPEÑOS, naturalmente alcanzarás el ÉXITO.

¿Cómo ser una persona de suceso?

No nos olvidemos de la importancia de definir el OBJETIVO de la manifestación de la VOLUNTAD, de las NUEVAS ACTITUDES y de la PERSISTENCIA en las nuevas actitudes. Y, así actuando, todo lo demás vendrá por añadidura.



Regla para alcanzar el suceso, según Ayrton Senna

Conocerás a seguir 18 reglas para alcanzar el éxito, tanto en la vida personal como en la profesional. Ellas no fueron literalmente escritas o habladas por Ayrton Senna, pero merecen ser denominadas de “Reglas de Ayrton Senna”, una vez que son deducciones fieles de su pensamiento.

¿Como podemos afirmar que son deducciones fieles del pensamiento de Ayrton Senna?

Ellas fueron elaboradas por la *Alkíndar Escuela de Líderes*, con base en el analice de algunas declaraciones de Senna gravados en la cinta *Ayrton Senna para Siempre*.

Y para que puedas creer en la fuerza de esas reglas, transcribiremos, luego de cada una de ellas, la frase de Ayrton Senna (o de alguien que convivió con él) que textualmente las confirman.

Busque, cuando aplicar la primera regla, enfocar su necesidad de actuar como voluntario en un Centro Espírita y note, entonces, que todas las 17 reglas siguientes le van a dar condiciones de alcanzar su objetivo.

¿Deseas alcanzar el éxito en su vida? ¡Adelante, entonces, con las reglas de Ayrton Senna!

1ª Regla: Establezca un objetivo de vida bien definido.

Cuanto más fuerte fuera tu objetivo, mejor resultado alcanzarás.

Recuérdese de las palabras de *Martin Luther King*: “*Si un hombre no descubre algo por que morir, no está preparado para vivir*”.

Ayrton Senna:

“Correr... competir... está en mi sangre. Es parte de mí, es lo que hice en toda mi vida. Eso viene antes de todo lo demás.”

2ª Regla: Siendo persistente, lograrás suceso donde antes eras un fracaso.

Ayrton Senna:

“Nunca me olvidaré mi primera carrera con lluvia, un desastre. Me fue muy mal. Pilotos pasando por un lado y por el otro, todos me han ultrapasado y yo no podía hacer nada. Sin embargo, ¡con pista seca yo era muy bueno! Entonces en ese día yo me di cuenta de que no sabía pilotar en la lluvia. A partir de ese día pasé a entrenar en la lluvia. Siempre que llovía me iba a la pista, entrenar.

Y aprendí.”



3ª Regla: Sea tu mismo.

Ayrton Senna:

“Lo que importa es ser quien tu eres, no dejar que los otros te perturben. Ellos quieren que seas diferente. Tienes que ser lo que eres.”

4ª Regla: Aprenda con los errores.

Ayrton Senna:

“Muchas veces te equivocas por tu personalidad, tu carácter, hay interferencia en tu carrera, y aprendes. *Lo importante es aprender con los errores y evolucionar.*”

5ª Regla: Desarrolle su sensibilidad.

Declaración de uno de los ingenieros del equipo de Senna:

“Él es óptimo piloto de pruebas. Muy bueno para desarrollar motores especialmente, por su sensibilidad. Cualquier problema, por más pequeño que sea, él sabe como describirlo, podemos comparar con los datos de la computadora y descubrir el camino que debemos tomar.”

6ª Regla: Busque conocer cada detalle de lo que hace.

Declaración de uno de los ingenieros del equipo de Senna:

“Todo le interesa. Él pasa mucho tiempo en las pistas para entender su coche y su motor, intenta conocer cada detalle para comprenderlo mejor, es capaz de reaccionar con convicción en las discusiones que tiene con sus ingenieros durante los entrenamientos de calificación.

A él le encantaba los turbos, de tal forma que yo siempre los inspeccionaba bajo su atenta mirada que a todo acompañaba para tener la seguridad de que nadie lo engañaría. Él es así, tiene todo bajo control, está siempre por detrás de todo, intentando entender todo. Lo peor era encontrarlo en el hall del hotel, a las 11 de la noche, cuando todos queríamos dormir ¡y aún teníamos que analizar dos o tres sesiones de entrenamientos!”

7ª Regla: Procure alcanzar su objetivo posicionándose como eterno aprendiz.

Ayrton Senna:

“Creo en la habilidad de enfocar a algo y es cuando uno puede extraer mucho de ello. Fue así en toda mi vida. Es el hecho de mejorar esa técnica y aprender más y más; es algo que no tiene fin. Siempre encontrarás nuevas cosas para aprender. ¡Es muy interesante! ¡Es fascinante!”



8ª Regla: *Valorice y agradezca los aciertos de su equipo, pero, si desea acertar más y más, evalúe también los puntos negativos.*

Declaración de uno de los ingenieros del equipo de Senna:

“Cuando Ayrton Senna gana una carrera no esperamos un agradecimiento personal; él agradece al equipo. Pero siempre hay puntos negativos en una carrera, aún mismo cuando se vence. En la reunión, luego de la carrera, hay cosas positivas, pero también puntos negativos que tenemos que mejorar.”

9ª Regla: *Antes de exigir de los demás, exija de sí mismo. ¡Da el ejemplo!*

Declaración de uno de los ingenieros del equipo de Senna:

“Es natural que siendo él tan exigente consigo mismo, también lo sea con nosotros. ¡Es que no estamos allá para jugar! Trabajamos en un ambiente muy difícil y exigente.”

10ª Regla: *Procure estar bien preparado, tanto físicamente como emocionalmente.*

Ayrton Senna:

“Aprendí en la Fórmula 1 que tenemos que estar bien preparados. Tenemos que ser fuertes, saber controlar las emociones y sentimientos, los pensamientos...”

No son apenas músculos, preparo físico. Es el poder que tienes, la fuerza física de su cuerpo y también de su mente. No son ejercicios que influyen el cuerpo y la mente.”

Declaración de Nuno Cobra (profesor de Ayrton Senna):

“En 1984, él era un joven delgado, que apenas lograba hacer sus ejercicios físicos, pero era muy dedicado, y fue cuando todo ha empezado.

Senna era apenas un atleta de segunda categoría, en el inicio de su carrera sufría mucho con la exigente Fórmula 1. Antes de equilibrar su condición física con su fuerza mental, él terminaba muchas carreras casi inconsciente.

Él no era un atleta. Él tenía un consumo máximo de oxígeno y la cantidad de sangre que pasaba por el corazón por minuto era al rededor de 37 ml. Consiguió llegar a 62 ml. Él se ha transformado totalmente. Él tenía una frecuencia cardíaca, en reposo, de 74,75 latidos p/m, y llegó a cerca de 48 latidos; eso realmente lo ha privilegiado en relación con los demás participantes de la Fórmula 1.”



11ª Regla: Aprenda, haciendo. Procure conocerse mejor.

Ayrton Senna:

“Sólo aprendemos cuando hacemos. Presto mucha atención en ello. Cuando he comprendido que ese hecho era algo muy especial, comencé a conocerme mejor. Básicamente es eso, Ud. se conoce mejor, conoce sus limitaciones, sus fuerzas y cualidades. Ud. intenta crear un conjunto, ser una persona más estable.”

12ª Regla: Crea que es posible exceder su actual límite.

Ayrton Senna:

“En un día cualquier, en cualquier circunstancia, descubrimos que tenemos un límite. Llegamos a ese límite, lo tocamos y decimos: ¡Muy bien, ese es el límite! Cuando llegamos a ese punto, pasa algo, ocurre algo: Descubrimos que podemos avanzar un poco más... Con el poder de la mente, la determinación e instinto, y también la experiencia, podemos volar muy alto.”

13ª Regla: Comprométase con aquello en lo que acredita.

Ayrton Senna:

“Me comprometo a tal punto que no hay termino medio. Me doy por completo, ¡absolutamente todo! Y muchas veces encuentro más fuerzas porque necesito de ello para estar adelante, si deseo vencer.”

14ª Regla: Es importante que Dios haga parte de su vida.

Ayrton Senna (luego de haber sufrido un accidente):

“Creo que he pasado por un período de adaptación. Descubrí algunas cosas importantes en la vida. Ese caso en particular contribuyó mucho para estimularme, para hacerme ponderar, y me hizo pensar mucho en lo que más importa en nuestra vida, que es Dios.”

15ª Regla: Haga que sus valores sean más fuertes que las influencias negativas que eventualmente surjan.

Ayrton Senna (luego de haber sido injustamente criticado por la colisión de su coche con el de Alan Prost):

“Sí, yo he pensado en parar. Pensé en irme a casa y no venir a Australia. Y también pensé en correr en Australia y no volver luego de esta carrera. Muchas cosas pasaron por mi mente. Pero como yo he dicho antes, soy un profesional y tengo responsabilidades. Y soy un ser humano. Los valores que



tengo en la vida son más fuertes que el deseo de muchas personas de influenciar y destruir esos valores.”

16ª Regla: Tenga momentos de placer y desahogo. ¡Vuelva a ser un niño!

Ayrton Senna:

“Siempre que posible, me gusta estar lejos de las ciudades. Me gusta estar en contacto con la naturaleza. Sea en la playa, sea en el campo. Son lugares donde puedo *recargar las baterías* antes de volver a las pistas.

La única forma de soportar ese estilo de vida es estar en la naturaleza, disminuir el ritmo, calmarme y disfrutar de la naturaleza. Es donde se encuentra el equilibrio entre los extremos.

¿Somos todos niños, no es así? ¡La diferencia entre un hombre y un niño es el juguete!

A medida que se crece, se tiene más cosas que pensar, más preocupaciones, y se pierde un poco de la alegría de vivir.

Es importante, siempre que se puede, siempre que el lugar permitir, ¡volver a ser niño!

17ª Regla: Busque descubrir los momentos en que se necesita ser calculador y aquellos en que hace falta cierta agresividad.

Ayrton Senna:

“Cuando se está bajo presión, en un momento más crítico del campeonato o en una carrera en especial, aquél que logra crear, combinando simultáneamente agresividad y cálculo, es el que tendrá el mejor resultado.

Para ser un campeón es necesario combinar elementos con la exacta dosificación y en el momento específico. Y es imprescindible estar con la mente limpia para entender mejor cual es el momento para ser agresivo y cuando se debe ser calculador. Cual es el momento para darse por completo y el momento de guardarse para otra oportunidad. Esa es la diferencia entre vencer y perder.”

18ª Regla: No se acomode con el suceso actual.

Ayrton Senna:

“He tenido grandes carreras en mi vida, felizmente. Pero yo aún estoy esperando por la mejor de todas, en el futuro...”



Sea un Voluntario

Sea voluntario en la Evangelización Infantil.

No aguarde invitación para contribuir en favor de la Buena Nueva en el corazón de los niños.

Auxilie en la siembra del futuro.

Sea voluntario en la práctica del Evangelio en el Hogar.

No aguarde la participación de todos los compañeros del hogar para iniciarlo. Si necesario hágalo a solas.

Sea voluntario en el Centro Espírita.

No aguarde ser elegido Director para cooperar. Colabore sin imponer condiciones en algún sector, ¡hoy mismo!

Sea voluntario en el Estudio Edificador.

No aguarde que los demás le llamen la atención. Estudie por su cuenta.

Sea voluntario en la Mediumnidad.

No aguarde el desarrollo mediúmnico, frecuentando sistemáticamente las sesiones espíritas. Busque la convivencia de los espíritus superiores, amparando a los infelices.

Sea voluntario en la Asistencia Social.

No aguarde que le jalen de su mano, rogando auxilio. Busque a los hermanos necesitados y ayúdelos como pueda.

Sea voluntario en la Propaganda Liberadora.

No aguarde a la riqueza para divulgar a los principios de la fé. Distribuye, desde ya, libros y publicaciones doctrinarias.

Sea voluntario en la Prensa Espírita.

No espere de brazos cruzados por la cobranza de la suscripción. Entregue su concurso, aunque modesto, dentro de sus posibilidades.

Si, mi amigo. No se sienta realizado.

Cultive espontáneamente las tareas del bien.

“La siembra es grande y los trabajadores son escasos.”

Vivimos los tiempos de la renovación fundamental.

Atravesamos, por tanto, en servicio, la aurora de la Era del Espíritu.

Resuenan los clarines de la convocación general para las hileras del Espiritismo.

Hay movilización de todos.

Cada uno puede servir a su modo.

Alístese mientras se encuentra listo.

Asuma iniciativa propia.

Preséntese en alguna frente de actividad renovadora y sirva sin descanso.

Casi siempre, espírita sin servicio es alma a camino de los tormentosos laberintos del Umbral.

Sea voluntario en la Mies de Jesús, nuestro maestro y Señor!

Caibar Schutel
(Espíritu)